

初夏号

うえのデイホーム

活動報告

梅雨入りし雨の降る日も多くなってきました。なんだかジメジメしていると気分が滅入ることもあります。が、「センターに来ていると楽しくて時間が経つのを忘れてしまう」と思って頂けるように、今年度も工夫して活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

お時間が経ってしまいました。が今年度より施設長、看護師が変わりましたので、ご紹介いたします。



〒 110-0015

台東区東上野 2-25-14

うえの高齢者在宅サービスセンター

TEL : 03-3833-6541

FAX : 03-3839-5159



あめみやしんいちろう

雨宮真一郎 施設長

皆さん、こんにちは！4月からうえの高齢者在宅サービスセンター施設長に就任した、雨宮真一郎と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

この3月まで、台東区役所に勤めておりました。福祉施設の施設長となるのは10数年振りですので、どこまで、皆様のお役に立てるかと思ひ、少し緊張しております。

さて、昨年から続く、新型コロナウイルス感染症によって、「会いたい人に会えない」「行きたいところに行けない」など多くの方が不自由な生活を余儀なくされています。

こうした、重苦しい雰囲気漂う時だからこそ、「うえのデイに行ってよかった。また行きたい」と思って頂けるよう、職員一同、力を合わせて、安心・安全な施設運営に取り組んで参りますので、よろしくお願い申し上げます。

初めまして。4月よりみのお高齢者在宅サービスセンターより異動してまいりました、看護師の東海林と申します。

ご利用者の健康状態を把握し、お一人お一人の利用者様にあった健康をサポートさせて頂いております。入浴や運動を行って良いか、といったことはもちろん、小さな体調の変化を見逃すことなく観察させて頂いております。その中で、特に気のかかることは、足にトラブルを抱えていらっしゃる事が少なくないことです。

タコや魚の目、巻き爪や陥入爪、肥厚した角質や爪、外反母趾などなど、痛みを伴い痛みをかばっているために、安定した姿勢や歩行を保てず転倒するリスクが高くなります。

日頃から、転倒予防に努め、日常生活の基本である立位、歩行の安定には欠かせないフットケアは重要なもの！との思いから、フットケアの認定を取得しました！「足から健康を保つ」をモットーに安心、安全、楽しく笑顔で過ごしていただけるように努めてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



とうかいりんとしみ
看護師 東海林寿美



お知らせ☆



コロナ予防接種が始まり、皆さんからも「受けてきたよ」とお話しをいただいておりますが、まだまだ感染状況は、落ち着きませんね。

ここ最近センターでは、リモート散歩を定期的に行っています。職員が皆さんの代わりに4月は上野公園にお花見、5月は飛不動や入谷鬼子母神などの下谷七福神巡りへ、6月は山谷堀公園やリバーサイドのアジサイを見に行ってきました。今までのように自由に散歩もできず、季節を感じる機会が減っていますので、ライブ映像を通じて少しでも季節を感じて頂けると嬉しいです。

これからも、皆様に楽しんで頂けるようなお出かけをしていきたいと思っていますので、この周辺で「ここ良いよ！」と思う場所がありましたら教えて下さい。夏には今年も納涼会を予定しております。お楽しみにしててくださいね！