

老人福祉センター予定表

3月のサロンは
2月20日(金)
午前9時受付

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 カラオケサロン	10:00~11:00 さわやか体操	10:00~11:00 モルック	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:00 ぬり絵	ことぶき教室	10:00~11:00 盆ダンス	
8	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:00 モルック	10:00~11:00 みんなで歌おう	10:00~11:00 ストレッチ	団体
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:00 ぬり絵	ことぶき教室 団体	ことぶき教室	
9	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:00 モルック	10:00~11:00 みんなで歌おう	10:00~11:00 ストレッチ	団体
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:00 ぬり絵	ことぶき教室 団体	ことぶき教室	
15	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
16	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
22	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
23	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
29	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
30	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
31	10:00~11:00 輪投げ 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:30 ものづくり	10:00~11:00 盆ダンス	10:00~11:00 ストレッチ	/
	午後1:30~2:30 輪投げ 団体		10:00~11:30 カラオケサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	
ものづくりサロン 3月18日(水) 午前10時~ 「エコバッグを 正絹の着物生地 で作ろう!」 定員:20名 費用:無料 持ち物:針・白糸 マチ針5本	10:00~11:00 輪投げ 団体	10:00~11:00 モルック	笑顔のつどい 3月18日(水) 午後1時30分 「4月から自転車も青切符?」 講師:警視庁上野警察署 職員 相談:たいとう地域包括支援センター 定員:20名		春の作品展 3月26日(木) 9:00~17:00 3月27日(金) 9:00~15:00 5階 第1集会室	
午後1:30~2:30 輪投げ 団体	10:00~11:00 ストレッチ					

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室	受講者が事前に決まっている教室です。
団体利用	団体への部屋貸しです。



老人福祉センター
住所:台東区東上野2-25-14
電話:03-3833-6541

開館時間:午前9時~午後5時
利用できる方:台東区在住の60歳以上の方