

# 令和8年度 ことぶき教室(前期) 受講生募集

開講期間：令和8年4月～令和8年9月(全10回)

開講時間：午前の教室 午前10時～11時30分  
午後の教室 午後1時30分～3時

対象者：台東区内に住所を有する(住民登録済)60歳以上の方(令和8年3月31日現在)

受講料：無料(教材費は実費)

申込締切：令和8年3月10日(火)

応募方法：ことぶき教室受講申込書に必要事項を記入し、老人福祉センター・各老人福祉館・各かがやき長寿ひろばへ提出してください。(開講会場に関わらず全館で受付いたします。)

- ①ことぶき教室受講申込書(全18教室から1教室をお選びください)
- ②老人福祉施設使用登録証、または、氏名・住所・生年月日を確認できるもの。(マイナンバーカードなど)

## 【申込先】(下記施設または会場の実施時間内のみ)

老人福祉センター	月曜日～土曜日	} 午前9:00～午後5:00
橋場老人福祉館	火曜日～日曜日	
三筋老人福祉館	月曜日～土曜日	
かがやき長寿ひろば入谷	火・木・金・土曜日	} 午前9:30～午後4:30
かがやき長寿ひろば台東	月曜日	
かがやき長寿ひろば谷中	水曜日	

※各教室の定員を超える応募があった場合は、新規登録者を優先し、抽選とします。

※令和8年4月1日(水)までに抽選結果の返信がない場合は、開講会場にお問い合わせください。

※体操系教室を受講される方で健康状態に不安の場合は、主治医等にご相談の上お申し込みください。