

橋場老人福祉館予定表

9月のサロンは
8月26日(火)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 9月24日(水) 午後1時30分～ 「人生会議について」 講師：台東区在宅 療養支援窓口職員 個別相談： ほのぼの地域包括 支援センター職員 定員：26名 予約制	1	2	3	4	5	6
	休	スマートフォン講習会 午後1:00～2:30 麻雀 午後3:00～4:30 麻雀	介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ 午後3:30～4:30 ストレッチ	ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ボッチャ	9:30～10:30 麻雀 11:00～12:00 麻雀 午後1:00～2:30 折り紙 午後3:30～4:30 音楽鑑賞	9:30～10:30 折り紙 11:00～12:00 折り紙 午後1:00～2:30 カラオケ 午後3:30～4:30 ストレッチ
7	8	9	10	11	12	13
9:30～10:30 モルック 11:00～12:00 輪投げ 団体	休	9:30～10:30 折り紙 11:00～12:00 歌のひろば 午後1:00～2:30 麻雀 午後3:00～4:30 麻雀	介護予防教室 午後1:30～3:00 カラオケ 午後3:30～4:30 ものづくり	9:30～10:30 脳トレ 11:00～12:00 ストレッチ ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独	9:30～10:30 麻雀 11:00～12:00 麻雀 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチ	ことぶき教室 午後1:00～2:30 カラオケ 午後3:30～4:30 ストレッチ
14	15	16	17	18	19	20
9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 輪投げ 団体	9:30～11:00 カラオケ 午後1:00～2:30 麻雀 午後3:00～4:30 麻雀	振替休日 休	介護予防教室 午後1:00～2:30 麻雀 午後3:00～4:30 麻雀	ことぶき教室 午後1:30～2:30 盆踊り 午後3:00～4:30 カラオケ	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 歌のひろば 午後1:30～2:30 出前講座 午後3:00～4:30 書写	9:30～10:30 麻雀 11:00～12:00 麻雀 午後1:00～2:30 カラオケ 午後3:30～4:30 ストレッチ
21	22	23	24	25	26	27
敬老コンサート 準備 敬老コンサート 午後1:30～ お～みの マジックショー (申込開始8/15)	休	秋分の日 休	9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 数独 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 音楽鑑賞	9:30～10:30 麻雀 11:00～12:00 麻雀 午後1:00～2:30 カラオケ 設備点検	9:30～10:30 脳トレ 11:00～12:00 ストレッチ 午後1:00～2:30 麻雀 午後3:00～4:30 麻雀	9:30～10:30 カラオケ 11:00～12:00 カラオケ 午後1:00～2:30 ボッチャ 午後3:30～4:30 ストレッチ
28	29	30	出前講座 台東区芸術文化財団との 連携講座(朝倉彫塑館) ワークショップ ブロンズ粘土で動物を作る 9月19日(金)午後1:30～2:30 講師：朝倉彫塑館学芸員 定員：20名 参加費：300円(当日徴収) 申込開始：8月13日(水)9:00		敬老コンサート (社協パラエティ事業) お～みのマジックショー 富山県よりマジシャンが 来館されます！ 9月21日(日) 午後1:30～2:30 定員：40名 申込開始：8月15日(金) 9:00より受付開始	
9:30～10:30 モルック 11:00～12:00 輪投げ 団体	休	9:30～10:30 書写 11:00～12:00 盆踊り 午後1:00～2:30 カラオケ 午後3:30～4:30 ストレッチ				

橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階
 電話：03-3876-2365