

日	月	火	水	木	金	土
	1	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	
休	10:00~11:00 輪投げ 団体	10:00~11:30 カラオケサロン 介護予防教室	脳の健康教室	ことぶき教室	10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか)	団体
	午後1:30~2:30 輪投げ 午後1:30~2:30 ぬり絵	午後1:30~3:00 英会話 ことぶき教室 団体	団体	午後1:30~2:30 ストレッチ 団体	午後1:30~2:30 モルック 午後1:30~3:00 囲碁サロン	
7	8	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	13
休	10:00~11:00 輪投げ ことぶき教室 団体	介護予防教室 団体	10:00~11:00 ぬり絵 脳の健康教室	10:00~11:00 モルック	10:00~11:00 ストレッチ	団体
	午後1:30~2:30 輪投げ ことぶき教室 団体	午後1:30~2:30 絵手紙 ことぶき教室 団体	ことぶき教室	午後1:30~2:30 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 団体	午後1:30~2:30 みんなで歌おう 午後1:30~3:00 囲碁サロン 団体	団体
14	15	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	20
休	敬老の日 開館 敬老のつどい 竜泉福祉センター 式典 10時 発表会 10時30分 団体	介護予防教室 団体 午後1:30~3:00 英会話 団体	10:00~11:00 盆ダンス 脳の健康教室 団体 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 団体	10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30~3:00 敬老コンサート 津軽三味線 (申込開始8/15) 団体	10:00~11:30 カラオケサロン 午後1:30~3:00 講話「災害時のトイレ」 午後1:30~3:00 囲碁サロン 団体	団体
21	マッサージ ★サービス	22	23	マッサージ ★サービス	マッサージ ★サービス	27
休	10:00~11:00 輪投げ 10:00~11:00 ストレッチ 団体 午後1:30~2:30 輪投げ 午後1:30~2:30 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか)	秋分の日 休	脳の健康教室 作品展準備	いきいき作品展 9:00~17:00 出品作品 ことぶき教室 サロン・団体など お茶席 午後1:00~3:30 お茶券 300円販売中 (5回開催:各回30分)	いきいき作品展 9:00~15:00 出品作品 ことぶき教室 サロン・団体など 午後1:30~3:00 囲碁サロン	団体
28	29	30	笑顔のつどい 9月17日(水)午後1時30分 「住まいの終活 始めませんか？」 住まいの終活ノート、 差し上げます！ 講師:NPO法人空家・空地管理センター 担当:台東区役所住宅課		講話サロン 9月19日(金) 午後1時30分 「災害時のトイレ！ どうする？」 講師:江川悦子氏 定員20名 予約制	
休館日	団体 午後1:30~2:30 みんなで歌おう ことぶき教室	10:00~11:30 カラオケサロン 10:00~11:00 数独 午後1:30~2:30 盆ダンス 団体				

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室

受講者が事前に決まっている教室です。

団体利用

当日の参加はできません。



老人福祉センター

住所:台東区東上野2-25-14
電話:03-3833-6541

開館時間:午前9時~午後5時
利用できる方:台東区在住の60歳以上の方