

令和7年度後期

「脳の健康教室」参加者募集

計算と音読は、脳全体を活性化 させる効果があります！

最近

■人の名前が出てこない。■会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった。■昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない。

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授の研究成果を活用した

「脳の健康教室」です。読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは、認知症予防の効果が期待できます。



- 日 程 令和7年10月～令和8年3月 全20回
毎週水曜日 午前9時30分～11時30分(1回40分程度)
★受講時間につきましては、当選結果通知に記載します。
- 会 場 三筋老人福祉館
住所:台東区三筋2-16-4
電話:03-3866-2417
- 対 象 者 台東区内に住所を有する(住民登録済)65歳以上の方(令和7年9月30日現在)で、教室参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 定 員 30人 (定員を超えた場合は抽選)
- 教 材 費 7,500円 (第1・5・9・13・17回に各1,500円徴収いたします)
- 応募方法 申込書に必要事項を記入し、老人福祉施設使用登録証、または氏名・住所・生年月日を確認できるものをご持参のうえ、下記の施設・会場へ提出してください。

【提出先】(下記施設または会場の実施時間内のみ)

老人福祉センター	月曜日～土曜日	} 午前9:00～午後5:00
橋場老人福祉館	火曜日～日曜日	
三筋老人福祉館	月曜日～土曜日	
かがやき長寿ひろば入谷	火・木・金・土曜日	} 午前9:30～午後4:30
かがやき長寿ひろば台東	月曜日	
かがやき長寿ひろば谷中	水曜日	

申込締切り 令和7年9月18日(木)

問 合 せ 老人福祉センター 電話03-3833-6541