

《令和7年度 介護予防教室(10月開講)申込書》

受付日	月	日
受付No.	-	

登録証番号	—
氏 名	ふりがな
住 所	〒台東区
電話番号	

◆希望教室(希望する教室に○印をしてください)

※「面白脳トレ教室」は、橋場老人福祉館、又はかがやき長寿ひろば入谷
どちらかのみ申込可。

会 場	教 室 名	ご希望教室	血圧
老人福祉センター	セラバンドで筋力 アップトレーニング 教室		日頃の血圧値
			/
橋場老人福祉館	面白脳トレ教室		
三筋老人福祉館	お口元気度アップ 教室		
かがやき長寿ひろば 入谷(入谷区民館内)	面白脳トレ教室		

★セラバンドで筋力アップトレーニング教室は、介護認定を受けている方は受講できません。

【提出先】(下記施設または会場の実施時間内のみ)

老人福祉センター	月曜日～土曜日	午前9:00～午後5:00
橋場老人福祉館	火曜日～日曜日	
三筋老人福祉館	月曜日～土曜日	
かがやき長寿ひろば入谷	火・木・金・土曜日	午前9:30～午後4:30
かがやき長寿ひろば台東	月曜日	
かがやき長寿ひろば谷中	水曜日	

◎締切:令和7年9月17日(水)