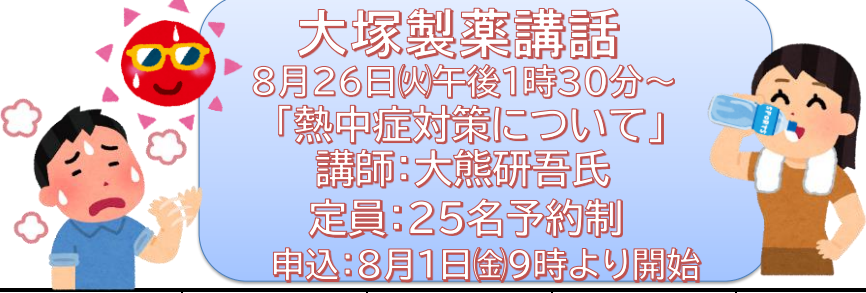
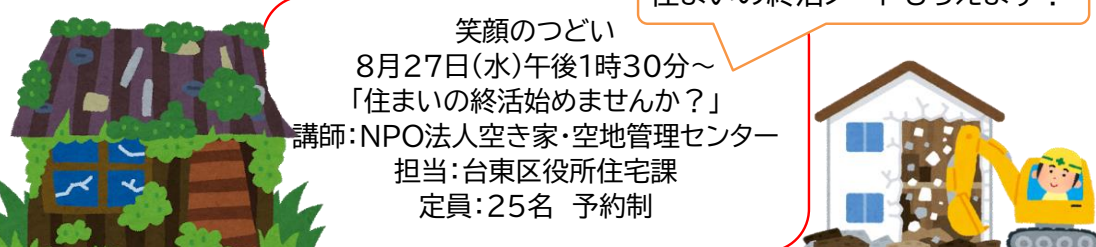


橋場老人福祉館予定表

8月のサロンは
7月25日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
 大塚製薬講話 8月26日(水)午後1時30分～ 「熱中症対策について」 講師:大熊研吾氏 定員:25名予約制 申込:8月1日(金)9時より開始					1 9:30～10:30 脳トレ 11:00～12:00 カラオケ ことば教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞	2 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン 午後1:30～2:30 ストレッチ 午後3:00～4:30 カラオケ
3 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 輪投げ 団体利用	4 休	5 スマートフォン講習会 介護予防教室 午後3:30～4:30 盆踊りで健康づくり	6 設備工事 休	7 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン 午後1:30～2:30 書写 午後3:30～4:30 ストレッチ	8 9:30～10:30 折り紙 11:00～12:00 数独 ことば教室 午後3:30～4:30 ストレッチ	9 ことば教室 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン
10 9:30～10:30 盆踊りで健康づくり 11:00～12:00 輪投げ 団体利用	11 山の日 休	12 (振替休日) 休	13 9:30～10:30 数独 11:00～12:00 ポッチャ 午後1:30～2:30 折り紙 午後3:00～4:30 カラオケ	14 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン ことば教室 午後3:30～4:30 ストレッチ	15 9:30～10:30 ものづくり 11:00～12:00 ストレッチ 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	16 9:30～10:30 脳トレ 11:00～12:00 ストレッチ 午後1:30～2:30 カラオケ 午後3:00～4:30 カラオケ
17 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 輪投げ 団体利用	18 休	19 スマートフォン講習会 介護予防教室 午後3:30～4:30 ストレッチ	20 介護予防教室 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	21 ことば教室 ことば教室 午後3:30～4:30 カラオケ	22 9:30～10:30 書写 11:00～12:00 ものづくり ことば教室 午後3:30～4:30 ストレッチ	23 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン 午後1:30～2:30 ストレッチ 午後3:00～4:30 カラオケ
24 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 輪投げ 団体利用	25 休	26 スマートフォン講習会 午後1:30～2:30 大塚製薬講話 午後3:30～4:30 ストレッチ	27 介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 音楽鑑賞	28 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 折り紙 ことば教室 設備点検	29 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00～4:30 カラオケ	30 ことば教室 午後1:30～2:30 ストレッチ 午後3:30～4:30 ポッチャ
31 9:30～10:30 麻雀サロン 11:00～12:00 麻雀サロン 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	 笑顔のつどい 8月27日(水)午後1時30分～ 「住まいの終活始めませんか？」 講師:NPO法人空き家・空地管理センター 担当:台東区役所住宅課 定員:25名 予約制 住まいの終活ノートもらえます!					

橋場老人福祉館

住所:台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話:03-3876-2365