ほのぼの通信 2025年8月

老人福祉センター予定表

8月のサロンは
7月25日(金)
受付開始

笑顔のつどい
8月20日(水)13時30分
元気な今、考えておこう！
「私の在宅療養と在宅看取り」
講師:台東区在宅療養支援窓口　職員
定員:20名　予約制

講話サロン
8月22日(金)13時30分
季節養生を取り入れた薬膳生活
「夏編」
講師:江川悦子氏
定員:20名　予約制

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30~2:30 盆ダンス 午後1:30~2:30 ぬり絵 午後1:30~2:30 囲碁サロン	2 団体
3 休	4 10:00~11:00 輪投げ 10:00~11:00 みんなで歌おう 団体 午後1:30~2:30 輪投げ ことぶき教室	5 10:00~11:30 カラオケサロン 介護予防教室 午後1:30~3:00 英会話 ことぶき教室 団体	6 10:00~11:00 数独 脳の健康教室 午後1:30~2:30 ストレッチ	7 ことぶき教室 午後1:30~2:30 盆ダンス ことぶき教室 団体	8 10:00~11:00 モルック 午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後1:30~3:00 囲碁サロン	9 団体
10 休	11 山の日 休	12 10:00~11:30 カラオケサロン 介護予防教室 団体 午後1:30~2:30 絵手紙 ことぶき教室 団体	13 10:00~11:00 みんなで歌おう 脳の健康教室 ことぶき教室	14 10:00~11:00 輪投げ 10:00~11:00 ストレッチ 午後1:30~3:00 輪投げ 午後1:30~3:00 ぬり絵 団体	15 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後1:30~3:00 囲碁サロン	16 団体
17 休	18 10:00~11:00 輪投げ ことぶき教室 団体 午後1:30~2:30 輪投げ ことぶき教室	19 10:00~11:00 モルック 介護予防教室 午後1:30~3:00 英会話 ことぶき教室 団体	20 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 脳の健康教室 午後1:30~2:30 笑顔のつどい	21 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ストレッチ ことぶき教室 団体	22 10:00~11:00 盆ダンス 午後1:30~3:00 講話　薬膳夏編 午後1:30~3:00 囲碁サロン 団体	23 団体
24 休	25 10:00~11:00 輪投げ ことぶき教室 団体 午後1:30~2:30 輪投げ 団体	26 介護予防教室 団体 午後1:30~2:30 絵手紙 ことぶき教室 団体	27 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤底筋運動ほか) 脳の健康教室 ことぶき教室 団体	28 10:00~11:30 カラオケサロン 午後1:30~2:30 みんなで歌おう 団体	29 10:00~11:00 モルック 午後1:30~3:00 体験サロン 「己書」 午後1:30~3:00 囲碁サロン 団体	30 団体
31 休						

敬老マッサージのお知らせ

☎受付開始は、**令和7年8月8日金曜日**から！
老人福祉センター、橋場老人福祉館、三筋老人福祉館
かがやき長寿ひろば入谷にて受け付けます。
詳しくは**「広報たいとう7月20日号」**をご覧ください。

体験サロン
『己書』(おのれしょ)
8月29日(金)午後1:30
筆ペンを使って自由に「自分の字」を書いてみましょう！
講師　橋本裕美子氏
定員　15名　予約制

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室　受講者が事前に決まっている教室です。

老人福祉センター
住所:台東区東上野2-25-14
電話:03-3833-6541
指定管理者:台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方