

橋場老人福祉館予定表

6月のサロンは  
5月23日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	ことば教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 ものづくりサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン
団体利用		介護予防教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	ことば教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことば教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
8	9	10	11	12	13	14
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ポッチャサロン	ことば教室
団体利用		介護予防教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	ことば教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことば教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
15	16	17	18	19	20	21
9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	ことば教室	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
団体利用		介護予防教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	ことば教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことば教室 午後3:30~4:30 ものづくりサロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
22	23	24	25	26	27	28
9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ポッチャサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 折り紙サロン	ことば教室
団体利用		介護予防教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	ことば教室 設備点検	ことば教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 6月25日(水)午後1時30分~ 「注意しよう！夏の栄養・食中毒」 講師：福祉プラザ台東清峰会 管理栄養士 勝谷氏 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：20名 予約制</p> </div>				
9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 数独サロン 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00~4:30 カラオケサロン	休館日					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室です。

団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365

開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方