

2025年5月

日			月			火			水			木			金			土																	
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">5月28日(水)午後1時30分～午後2時30分</p> <p style="text-align: center;">「はつらつサービスの事業について」</p> <p>講 師： 船原 氏</p> <p>個別相談 台東区社会福祉協議会職員</p> <p>定 員： 20名予約制</p> </div>																		1			2			3			4			5			6		
ことばき教室			9:30~10:30 ストレッチサロン			11:00~12:00 カラオケサロン			ことばき教室			ことばき教室			ことばき教室			ことばき教室																	
午後3:30~4:30 ストレッチサロン			午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン			休館日			ことばき教室			ことばき教室			ことばき教室			ことばき教室																	
4 みどりの日			5 こどもの日			6 振替休日			7			8			9			10																	
休館日			休館日			休館日			9:30~10:30 書写サロン			9:30~10:30 脳トレサロン			9:30~10:30 ものづくりサロン			ことばき教室																	
									11:00~12:00 ストレッチサロン			11:00~12:00 折り紙サロン			11:00~12:00 ストレッチサロン																				
									午後1:30~2:30 座ってステップサロン			ことばき教室			ことばき教室			午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり																	
									午後3:30~4:30 ストレッチサロン			午後3:30~4:30 ストレッチサロン			午後3:30~4:30 数独サロン			午後3:00~4:30 カラオケサロン																	
11			12			13			14			15			16			17																	
9:30~10:30 ストレッチサロン			休館日			介護予防教室			9:30~10:30 麻雀サロン			ことばき教室			9:30~10:30 折り紙サロン			9:30~10:30 数独サロン																	
11:00~12:00 輪投げサロン									11:00~12:00 麻雀サロン						11:00~12:00 ストレッチサロン			11:00~12:00 ストレッチサロン																	
団体利用						午後1:00~2:30 麻雀サロン			午後1:30~2:30 ストレッチサロン			ことばき教室			ことばき教室			午後1:30~3:00 カラオケサロン																	
						午後3:00~4:30 麻雀サロン			午後3:00~4:30 カラオケサロン			午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり			午後3:30~4:30 カラオケサロン			午後3:30~4:30 ポッチャサロン																	
18			19			20			21			22			23			24																	
9:30~10:30 脳トレサロン			休館日			介護予防教室			9:30~10:30 麻雀サロン			9:30~10:30 ストレッチサロン			9:30~10:30 カラオケサロン			ことばき教室																	
11:00~12:00 輪投げサロン									11:00~12:00 麻雀サロン			11:00~12:00 カラオケサロン			11:00~12:00 カラオケサロン			11:00~12:00 盆踊りで健康づくり																	
団体利用						午後1:00~2:30 麻雀サロン			午後1:30~2:30 折り紙サロン			ことばき教室			ことばき教室			午後1:30~2:30 ストレッチサロン																	
						午後3:00~4:30 麻雀サロン			午後3:00~4:30 カラオケサロン			午後3:30~4:30 書写サロン			午後3:30~4:30 ストレッチサロン			午後3:00~4:30 カラオケサロン																	
25			26			27			28			29			30			31																	
9:30~10:30 ストレッチサロン			休館日			介護予防教室			9:30~10:30 麻雀サロン			9:30~10:30 ストレッチサロン			9:30~10:30 ストレッチサロン			9:30~10:30 ものづくりサロン																	
11:00~12:00 輪投げサロン									11:00~12:00 麻雀サロン			11:00~12:00 ポッチャサロン			11:00~12:00 書写サロン			11:00~12:00 ものづくりサロン																	
団体利用						午後1:00~2:30 麻雀サロン			午後1:30~2:30 笑顔のつどい			ことばき教室			ことばき教室			午後1:30~3:00 カラオケサロン																	
						午後3:00~4:30 麻雀サロン			午後3:30~4:30 ストレッチサロン			午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン			午後3:30~4:30 カラオケサロン			午後3:30~4:30 ストレッチサロン																	

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室
団体利用

受講者が事前に決まっている教室のため
当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所: 台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話: 03-3876-2365
指定管理者: 台東区社会福祉事業団

開館時間: 午前9時~午後5時
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方