ほのぼの通信

2025年5月

三筋老人福祉館予定表

5月のサロンは
4月25日(金)
受付開始

笑顔のつどい
5月 14日(水) 午後1時30分～2時30分
「おなかの元気教室」
講　　師： 東京ヤクルト販売株式会社
個別相談： くらまえ地域包括支援センター 職員
定　　員： 20名　予約制

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:30～11:00 麻雀サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	2 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 数独サロン 午後1:30～2:30 文字あそびサロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 介護予防教室 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ボッチャサロン	8 ことぶき教室 団体利用	9 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 ちぎり絵サロン	10 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
11 休館日	12 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 団体利用	13 9:30～11:00 麻雀サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン	14 介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ボッチャサロン	15 9:30～11:00 麻雀サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	16 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	17 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン
18 休館日	19 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 文字あそびサロン 午後1:30～3:00 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	20 9:30～11:00 麻雀サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン	21 介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップサロン 午後3:30～4:30 ボッチャサロン	22 ことぶき教室 団体利用	23 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン	24 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 カラオケサロン
25 休館日	26 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 団体利用	27 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン	28 介護予防教室 午後1:30～ ほのぼの寄席 桂伸治他 予約開始 5/7(水)9時～	29 9:30～10:30 ちぎり絵サロン 11:00～12:00 文字あそびサロン 午後1:30～3:00 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	30 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:30～4:30 カラオケサロン	31 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室
団体利用
受講者が事前に決まっている教室のため
当日の参加はできません。

三筋老人福祉館
住所：台東区三筋2-16-4
電話：03-3866-2417
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開 館 時 間 ： 午前9時～午後5時
利用できる方： 台東区在住の60歳以上の方