

老人福祉センター予定表

5月のサロンは  
4月25日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<p>笑顔のつどい 5月21日(水)午後1時30分～ 今年の夏も暑いのかしら…心配ですね 「暑くなる前の熱中症対策」 講師:たいとう地域包括支援センター 看護師 定員:20名 事前予約制</p>				<p>ことぶき教室 午後1:30～2:30 みんなで歌おうサロン 午後1:30～3:00 講話サロン 団体利用</p>	<p>10:00～11:00 カーレットサロン 10:00～11:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 盆ダンスサロン 団体利用</p>	<p>憲法記念日 <b>休館日</b></p>
<p>4 みどりの日 <b>休館日</b></p>	<p>5 こどもの日 <b>休館日</b></p>	<p>6 振替休日 <b>休館日</b></p>	<p>7 10:00～11:00 数独サロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン</p>	<p>8 10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30～2:30 盆ダンスサロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>9 10:00～11:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 みんなで歌おう サロン</p>	<p>10 団体利用 団体利用</p>
<p>講話サロン 春の薬膳 5月1日(木)午後1時30分～ 定員20名 事前予約制</p>						
<p>11 <b>休館日</b></p>	<p>12 10:00～11:00 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用 午後1:30～2:30 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>13 介護予防教室 団体利用 午後1:30～2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>14 10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 脳の健康教室 午後1:30～2:30 ぬり絵サロン ことぶき教室</p>	<p>15 ことぶき教室 午後1:30～2:30 カーレットサロン 午後1:30～2:30 盆ダンスサロン 団体利用</p>	<p>16 10:00～11:30 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン</p>	<p>17 団体利用</p>
<p>18 <b>休館日</b></p>	<p>19 10:00～11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30～2:30 輪投げサロン ことぶき教室</p>	<p>20 10:00～11:00 ストレッチサロン 介護予防教室 午後1:30～3:00 英会話サロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>21 10:00～11:00 みんなで歌おう サロン 脳の健康教室 笑顔のつどい</p>	<p>22 10:00～11:30 カラオケサロン 午後1:30～2:30 モルックサロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>23 10:00～11:00 カーレットサロン 午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 団体利用</p>	<p>24 団体利用 団体利用</p>
<p>25 <b>休館日</b></p>	<p>26 10:00～11:00 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用 午後1:30～2:30 輪投げサロン 団体利用</p>	<p>27 介護予防教室 団体利用 午後1:30～2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用</p>	<p>28 10:00～11:00 盆ダンスサロン 脳の健康教室 ことぶき教室 団体利用</p>	<p>29 10:00～11:30 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 団体利用</p>	<p>30 10:00～11:30 ものづくりサロン (藍染め) スマホ講習会 午後1:30～3:00 ものづくりサロン (藍染め)</p>	<p>31 団体利用</p>

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



老人福祉センター

住所:台東区東上野2-25-14  
電話:03-3833-6541  
指定管理者:台東区社会福祉事業団

開館時間:午前9時～午後5時  
利用できる方:台東区在住の60歳以上の方