

かがやき長寿ひろば 入谷

毎週 火・木・金・土曜日 に開催！ (祝日・年末年始は休業)

会 場

入谷区民館 (入谷1-15-6)
3階 第5・6集会室または4階多目的ホール

笑顔のつどい (定員20名)
「認知症ミニ講座と体操で元気に！」
27日(火) 午後1時30分

書写サロン (定員20名)
17日(土) 午後1時30分
27日(火) 午後3時

脳トレサロン(定員20名)
10日(土) 午後3時
24日(土) 午後3時
31日(土) 午後3時



ぬり絵サロン(定員20名)
17日(土) 午後3時
20日(火) 午後3時



童謡サロン(定員20名)
16日(金) 午前10時

ボッチャサロン(定員20名)
8日(木) 午後3時



健康けん玉サロン(定員20名)
30日(金) 午前10時



ボランティアと一緒に楽しみましょう♪

折り紙サロン (定員20名)
20日(火) 午後1時30分



朗読サロン (定員20名)
10日(土) 午後1時30分

手話サロン (定員20名)
24日(土) 午後1時30分



カラオケサロン 午前の部
(定員10名)
2日(金) 午前10時
29日(木) 午前10時

カラオケサロン 午後の部
(定員6名)
2日(金) 午後1時30分
2日(金) 午後3時

かがやき長寿体操サロン (定員25名)



8日(木) 午前10時
22日(木) 午後1時30分

ストレッチサロン (定員25名)
8日(木) 午後1時30分
15日(木) 午前10時
22日(木) 午後3時