

令和7年度(6月開講)

歌って脳トレ健康体操教室

椅子に座っての体操や脳のトレーニング等を楽しく行ないます。

- ★ 実施日時 令和7年6月3日～8月19日の火曜日 全10回
(7月22日、8月12日を除く)
13時30分～15時00分
- ★ 開催場所 橋場老人福祉館
台東区橋場1-36-2産業研修センター4階
3876-2365
- ★ 応募対象 台東区内に住所を有する(住民登録のある方)60歳以上の方
(令和7年5月31日現在)
- ★ 定員 20名 (定員を超えた場合は抽選となります)
- ★ 申込締切 令和7年5月14日(水)
- ★ 応募方法 ①申込書に必要事項を記入
②老人福祉施設使用登録証
上記2点を提出先へご持参ください。
・ホームページから申込書をダウンロードできます。
- ★ 提出先 申込書に記載があります。

《初めてご利用になる方》

○初回のご利用時に使用登録証の作成が必要となります。本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等の氏名・住所・生年月日が確認できるもの)をご持参ください。
詳しくは、ホームページ(QRコード)をご覧ください。

《注意》

各区民館の窓口では、問い合わせ・申込書の受付はしておりませんので
ご注意ください。

裏面申込書

● お問い合わせ

台東区立老人福祉センター

台東区東上野2-25-14 (3833)6541



