

令和7年度前期

# 「脳の健康教室」参加者募集

## 計算と音読は、脳全体を活性化させる効果があります！

最近

- 人の名前が出てこない。
- 会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった。
- 昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない。

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授の研究成果を活用した

「脳の健康教室」です。読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは、認知症予防の効果が期待できます。



- 日 程 令和7年5月～令和7年9月 全20回  
毎週水曜日 午前9時30分～11時30分（1回40分程度）  
★受講時間につきましては、当選結果通知に記載します。
- 会 場 老人福祉センター  
住所：台東区東上野2-25-14  
電話：03（3833）6541
- 対 象 者 台東区内に住所を有する（住民登録済）65歳以上の方（令和7年4月30日現在）で、教室参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 定 員 30人  
（定員を超えた場合は新規応募者を優先し、抽選します）
- 教 材 費 1,500円を5回徴収いたします。（総額7,500円）
- 応募方法 申込用紙に記入し、本人確認できるもの（※老人福祉施設使用登録証・国民健康保険証・運転免許証など）をご持参の上、老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）、各老人福祉館へ提出してください。
- 申込締切り 令和7年4月16日（水）
- 問 合 せ 老人福祉センター

※未登録の方はお申込みと同時に  
登録をお願いいたします。  
登録には国民健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど、住所と生年月日のわかるものが必要です。

電話：03（3833）6541

申込書裏面