

# 老人福祉センター予定表

3月のサロンは  
2月21日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
		<b>春の作品展</b> 後期ことぶき教室・サロン作品展 日時 3月21日(金)午前9時～午後5時 3月22日(土)午前9時～午後5時 場所 老人福祉センター お申込みは不要です		<b>春の発表会</b> 後期ことぶき教室発表会 日時 3月28日(金)午後1時30分～4時 場所 竜泉福祉センター お申込みは不要です		1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用	10:00～11:30 カラオケサロン 介護予防教室	脳健康教室 10:00～11:00 数独サロン	10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) ことぶき教室	10:00～11:00 ぬり絵サロン 10:00～11:30 カラオケサロン	団体利用
	午後1:30～2:30 輪投げサロン 団体利用	午後1:30～3:00 英会話サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 団体利用	午後1:30～2:30 みんなで歌おう サロン	午後1:30～2:30 カーレット 午後1:30～2:30 盆ダンスサロン	午後1:30～3:00 ものづくりサロン 「ポケットティッシュ シュケース」	団体利用
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用	介護予防教室 団体利用	10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 脳健康教室	10:00～11:00 ぬり絵サロン	ことぶき教室	団体利用
	午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 団体利用	午後1:30～2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室	午後1:30～3:00 マリンバ コンサート [予約開始2/12(水) 午前9時～] ことぶき教室	午後1:30～2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体利用	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン 10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) ことぶき教室、団体利用	10:00～11:00 盆ダンスサロン 介護予防教室	作品展準備	春分の日 休館日	9:00～17:00 春の作品展 ことぶき教室や サロンの作品を 多数展示いたします。 ご家族そろって ご覧ください。	9:00～17:00 春の作品展 ことぶき教室や サロンの作品を 多数展示いたします。 ご家族そろって ご覧ください。
	午後1:30～2:30 輪投げサロン	午後1:30～3:00 英会話サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 団体利用				
23	24	25	26	27	28	29
休館日	団体利用	10:00～11:00 ストレッチサロン 団体利用	10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)	10:00～11:30 カラオケサロン	春の発表会 竜泉福祉センター	団体利用
	午後1:30～2:30 輪投げサロン	午後1:30～2:30 カーレットサロン 午後1:30～2:30 みんなで歌おうサロン 団体利用	午後1:30～2:30 笑顔のつどい 団体利用	午後1:30～2:30 盆ダンスサロン 団体利用		団体利用
30	31	<b>笑顔のつどい</b> 3月26日(水)午後1時30分～ 「筋力を維持して いつまでも楽しく歩こう！」 ★体操のできる服装でご来館ください★ 講師:たいとう診療所 職員 定員:20名 事前予約制		<b>ものづくりサロン</b> 「ポケットティッシュケース」 3月7日(金) 午後1:30～3:00 定員15名 参加費無料 布と糸をご用意します 持ち物 針1本 指ぬき(必要な方)		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

3月のサロンの予約は、2月21日から受付を開始します  
4月のサロンの予約は、3月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所:台東区東上野2-25-14

電話:03-3833-6541

指定管理者:台東区社会福祉事業団

開館時間:午前9時～午後5時

利用できる方:台東区在住の60歳以上の方