

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
春の作品展 後期ことばき教室・サロン作品展 日時 3月21日(金)午前9時～午後5時 3月22日(土)午前9時～午後5時 場所 老人福祉センター お申込みは不要です		春の発表会 後期ことばき教室発表会 日時 3月28日(金)午後1時30分～4時 場所 竜泉福祉センター お申込みは不要です				1 9:30～11:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン
2 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	3 休館日	4 館内工事 館内工事	5 介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップサロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンスサロン	6 ことばき教室 ことばき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	7 ことばき教室 ことばき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	8 ことばき教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン
9 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	10 休館日	11 9:30～10:30 ものづくりサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	12 介護予防教室 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	13 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことばき教室 午後3:30～4:30 書写サロン	14 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00～4:30 カラオケサロン	15 9:30～10:30 ものづくりサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン
16 午後1:30～ ハンドベル コンサート 出演 森岡昌子他 [予約開始 2/12(水)9時～]	17 休館日	18 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	19 9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン	20 春分の日 休館日	21 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン	22 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ポッチャサロン 午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00～4:30 カラオケサロン
23 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	24 休館日	25 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:00～2:30 麻雀サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	26 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 数独サロン 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	27 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ポッチャサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 設備点検	28 9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン	29 9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン
30 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	31 休館日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 3月26日(水)午後1時30分～</p> <p>「笑って食べて楽しい毎日」</p> <p>講師：三ノ輪口腔ケアセンター 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：20名予約制</p> </div>				

全て予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所:台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話:03-3876-2365
指定管理者:台東区社会福祉事業団

3月のサロンの予約は、2月21日から受付を開始します
4月のサロンの予約は、3月25日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方