

令和7年度 ことぶき教室(前期)

受講者募集

開講期間： 令和7年4月～令和7年9月(全10回)

開講時間： 午前の教室 午前10時～11時30分
午後の教室 午後1時30分～3時

対象者： 台東区内に住所を有する(住民登録済)60歳以上の方(令和7年3月31日現在)

受講料： 無料(教材費は実費)

申込締切日： 令和7年 3月 12日(水)

応募方法： ことぶき教室受講申込書に必要事項を記入し、老人福祉センター・かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)・橋場老人福祉館・三筋老人福祉館のいずれかへ提出してください。

① ことぶき教室受講申込書

(全24教室から1教室のみをお選びください。)

② 老人福祉施設使用登録証を持参

(未登録の方は、国民健康保険証、運転免許証などのご本人確認をご持参いただき、登録申請書をご記入のうえ、発行します。)

※ 各教室の定員を超える応募があった場合は、新規登録者を優先し、抽選とします。

※ 令和7年4月4日(金)までに抽選結果の返信がない場合は、開講会場にお問い合わせください。

※ 体操系教室を受講される方で、健康状態に不安のある場合は、主治医等にご相談の上お申し込みください。