

かがやき長寿ひろば入谷予定表

2月のサロンは
1月23日(木)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<p>笑顔のつどい 2月19日(水)午後1時30分～ 「わたしの思い出手帳」 ～自分らしく暮らしていくために～ 講師:台東区在宅療養支援窓口職員 定員:20名 事前予約制</p>		<p>ゆとり教養講座 2月27日(木)午後1時30分～ 「若き日の蔦屋重三郎と吉原」 講師:成城大学 小沢 詠美子氏 定員:40名 事前予約制 予約開始 2月4日(火)午前9時～</p>		<p>10:00～11:00 数独サロン</p> <p>午後1:30～2:30 朗読サロン</p> <p>午後3:00～4:00 脳トレサロン</p>		
2	3	4	5	6	7	8
休業日	10:00～11:00 ぬり絵サロン	団体利用	ことばき教室	介護予防教室	10:00～11:00 盆ダンスサロン	団体利用
	スマホ講習会	団体利用	午後1:30～2:30 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	ことばき教室	ことばき教室 団体利用	ことばき教室
9	10	11	12	13	14	15
休業日	10:00～11:00 数独サロン	建国記念の日 休業日	9:30～11:00 折り紙サロン	介護予防教室	10:00～11:00 多世代交流サロン	団体利用
	スマホ講習会		午後1:30～2:30 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後1:30～2:30 多世代交流サロン 午後3:00～4:00 ポッチャサロン	午後1:30～2:30 手話サロン 午後3:00～4:00 書写サロン
16	17	18	19	20	21	22
休業日	10:00～11:00 謎解きサロン	10:00～11:30 カラオケサロン	ことばき教室	介護予防教室	10:00～11:00 童謡サロン	団体利用
	午後1:30～2:30 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	ことばき教室	午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:00 脳トレサロン	ことばき教室	ことばき教室 団体利用	ことばき教室
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 休業日	振替休日 休業日	団体利用	定期清掃	介護予防教室	10:00～11:30 カラオケサロン	
		午後1:30～2:30 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン		午後1:30～ 「若き日の 蔦屋重三郎と吉原」 予約開始 2/4(火)午前9時～	フレイル チェック	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。
2月のサロンの予約は、1月23日から受付を開始します
3月のサロンの予約は、2月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館内)

住所:台東区入谷1-15-6
電話:03-3834-6370
運営事業者:台東区社会福祉事業団

利用時間: 午前9時30分～午後4時30分
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方