

2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
<p>ゆとり教養講座 2月19日(水)午後1時30分～ 「転倒予防講座」 講師:上野 幸氏 株式会社 余暇問題研究所 定員:20名 予約制 予約開始 2/4(火) 午前9時～</p>		<p>笑顔のつどい 2月26日(水)午後1時30分～ 「尿もれについて」 講師:王子ネビア株式会社 沼田氏 個別相談:ほうらい地域包括支援センター 職員 定員:15名予約制</p>				<p>1 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 数独サロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン</p>	休館日	<p>9:30～11:00 麻雀サロン</p>	<p>介護予防教室</p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>ことぶき教室</p>
<p>団体利用</p>		<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>午後1:30～2:30 座ってステップサロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンスサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン</p>	<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 輪投げサロン</p>	休館日	<p>建国記念の日 休館日</p>	<p>介護予防教室</p>	<p>9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ポッチャサロン</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 書写サロン</p>	<p>9:30～10:30 折り紙サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン</p>
<p>団体利用</p>		<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン</p>	<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>午後1:30～2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>午後1:30～2:30 ものづくりサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 輪投げサロン</p>	休館日	<p>9:30～10:30 ものづくりサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり</p>	<p>介護予防教室</p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>ことぶき教室</p>
<p>団体利用</p>		<p>午後1:30～2:30 折り紙サロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン</p>	<p>午後1:30～ 「転倒予防講座」 予約開始 2/4(火)午前9時～</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>
23	24	25	26	27	28	
<p>天皇誕生日 休館日</p>	<p>振替休日 休館日</p>	<p>休館日</p>	<p>介護予防教室</p>	<p>9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～10:30 ポッチャサロン 11:00～12:00 折り紙サロン</p>	
			<p>午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 設備点検</p>	<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所:台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話:03-3876-2365
指定管理者:台東区社会福祉事業団

2月のサロンの予約は、1月23日から受付を開始します
3月のサロンの予約は、2月25日から受付を開始します

開館時間: 午前9時～午後5時
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方