

橋場老人福祉館予定表

1月のサロンは
12月25日(水)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
笑顔のつどい 1月22日(水)午後1時30分～ 「お口の健康について」 ～全身の筋力と栄養の側面から～ 講師：浅草病院リハビリテーション科言語聴覚士 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名予約制		1 元日 休館日	2 休館日 休館日	3 休館日 休館日	4 9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	
		5 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	6 休館日	7 9:30～11:00 麻雀サロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	8 介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップサロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンスサロン	9 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン
12 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	13 成人の日 休館日	14 振替休館日 休館日	15 介護予防教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン	16 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン	17 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	18 9:30～10:30 ポッチャサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 ものづくりサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン
19 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	20 休館日	21 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 書写サロン 午後1:30～3:00 麻雀サロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン	22 介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:30 カラオケサロン	23 9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 設備点検	24 9:30～10:30 折り紙サロン 11:00～12:00 数独サロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン	25 ことぶき教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン
26 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 輪投げサロン 団体利用	27 休館日	28 9:30～10:30 盆踊りで健康づくり 11:00～12:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 麻雀サロン	29 介護予防教室 午後1:30～ ほのぼの寄席 神田すみれ 他	30 9:30～10:30 ポッチャサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 ものづくりサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン	31 9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30～4:30 音楽鑑賞サロン	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365

指定管理者：台東区社会福祉事業団

1月のサロンの予約は、12月25日から受付を開始します
2月のサロンの予約は、1月23日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方