

老人福祉センター予定表

1月のサロンは
12月25日(水)
受付開始

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|-------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p>笑顔のつどい 1月15日(水) 13時30分～ 「交通事故や犯罪に巻き込まれない為に」 私たちができること</p> <p>講師：警視庁上野警察署署員 定員：20名 事前予約制</p> | | | 元日 休館日 | 休館日 | 休館日 | 団体利用 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館日 | 10:00~11:00 輪投げサロン 団体部屋貸抽選 ことぶき教室 | 10:00~11:00 盆ダンスサロン 介護予防教室 団体利用 | 10:00~11:00 みんなで歌おうサロン 脳の健康教室 | 10:00~11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動他) | 10:00~11:00 ぬり絵サロン ことぶき教室 | 団体利用 |
| | 午後1:30~2:30 輪投げサロン | 午後1:30~2:30 英会話サロン さわやか体操サロン (骨盤底筋運動他) 団体利用 | 午後1:30~2:30 カーレットサロン ことぶき教室 | 午後1:30~2:30 カラオケサロン ことぶき教室 | 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用 | 団体利用 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | 成人の日 休館日 | 10:00~11:00 ストレッチサロン 介護予防教室 団体利用 | 脳の健康教室 | 10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 | 10:00~11:00 ストレッチサロン | 団体利用 |
| | | 午後1:30~3:00 絵手紙サロン 盆ダンスサロン ことぶき教室 団体利用 | 午後1:30~2:30 笑顔のつどい | 午後1:30~3:00 輪投げサロン さわやか体操サロン (骨盤底筋運動他) | 午後1:30~2:30 講話サロン 「冬の薬膳」 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館日 | 10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 | 10:00~11:00 ストレッチサロン 介護予防教室 団体利用 | 10:00~11:00 盆ダンスサロン 脳の健康教室 | 10:00~11:00 みんなで歌おうサロン ぬり絵サロン | 10:00~11:00 数独サロン ことぶき教室 | 団体利用 |
| | 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用 | 午後1:30~2:30 英会話サロン 団体利用 | 午後1:30~2:30 カーレットサロン ことぶき教室 | 午後1:30~3:00 カラオケサロン ことぶき教室 | 午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 | 団体利用 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | 10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 | 介護予防教室 団体利用 | 10:00~11:00 盆ダンスサロン 脳の健康教室 | 10:00~11:00 カラオケサロン | 10:00~11:00 ストレッチサロン | 団体利用 |
| | 午後1:30~2:30 輪投げサロン さわやか体操サロン (骨盤底筋運動他) 団体利用 | ことぶき教室 団体利用 | 午後1:30~2:30 カラオケサロン 団体利用 | 午後1:30~2:30 ストレッチサロン | | |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

1月のサロンの予約は、12月25日から受付を開始します
2月のサロンの予約は、1月23日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方