

# 橋場老人福祉館予定表

12月のサロンは  
11月22日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 ものづくりサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	介護予防教室	ことぶき教室	ことぶき教室	ことぶき教室
団体利用		午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ものづくりサロン
8	9	10	11	12	13	14
9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	介護予防教室	9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ポッチャサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
団体利用		午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:00~4:30 麻雀サロン	午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことぶき教室	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 数独サロン
15	16	17	18	19	20	21
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~11:00 麻雀サロン	介護予防教室	ことぶき教室	ことぶき教室	ことぶき教室
団体利用		午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
22	23	24	25	26	27	28
9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 ペーパークラフト 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン	9:30~10:30 ポッチャサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 数独サロン
団体利用		午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	ことぶき教室	ことぶき教室	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン
29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">12月25日(水)午後1時30分~ 「確認しよう!お薬手帳 ~今のお薬事情~」</p> <p style="text-align: center;">講 師: 浅草薬剤師会薬剤師 個別相談: ほうらい地域包括支援センター 職員 定 員: 15名予約制</p> </div>			
休館日	休館日	休館日				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 橋場老人福祉館

住所: 台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話: 03-3876-2365  
指定管理者: 台東区社会福祉事業団  
開館時間: 午前9時~午後5時  
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方

12月のサロンの予約は、11月22日から受付を開始します  
1月のサロンの予約は、12月25日から受付を開始します