

老人福祉センター予定表

12月のサロンは
11月22日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	10:00~11:00 輪投げサロン 団体部屋貸抽選 ことぶき教室	10:00~11:00 ストレッチサロン 団体利用	脳の健康教室	ことぶき教室 介護予防教室	10:00~11:30 カラオケサロン 団体利用	
	午後1:30~2:30 輪投げサロン	午後1:30~3:00 英会話サロン ゆとり教養講座 団体利用	午後1:30~2:30 カーレット 団体利用	午後1:30~2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 団体利用	午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 団体利用	団体利用
8	9	10	11	12	13	14
休館日	午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	午後1:30~2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室 午後1:30~2:30 数独サロン	午後1:30~2:30 みんなで歌おう サロン ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室 セルフケア教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン	団体利用
	15	16	17	18	19	20
10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室						
休館日	午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	午後1:30~3:00 英会話サロン 団体利用	午後1:30~2:30 笑顔のつどい	午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 団体利用	午後1:30~2:30 ストレッチサロン	団体利用
	22	23	24	25	26	27
10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用						
休館日	午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	ことぶき教室 団体利用	午後1:30~3:00 カラオケサロン 団体利用	午後1:30~2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 団体利用	ことぶき教室	団体利用

29	30	31
休館日	休館日	休館日

笑顔のつどい
12月18日(水) 13時30分~
「アドバンス・ケア・プランニング
“人生会議”って？」
100才まで元気であるために考えること
講師：台東区在宅療養支援窓口 職員
定員：20名 事前予約制

ものづくりサロン
お正月用フラワーアレンジメント
12月28日(土) 午前10:30~11:30
材料費：3000円

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

12月のサロンの予約は、11月22日から受付を開始します
1月のサロンの予約は、12月25日から受付を開始します



老人福祉センター
住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団
開館時間：午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方