

# 橋場老人福祉館予定表

11月のサロンは  
10月25日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつと</b> 11月27日(水)午後1時30分～</p> <p>「おなか元気教室」 講師：東京ヤクルト販売(株) 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定員：15名予約制</p> </div>				1 ことぶき教室	2 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
3 文化の日 休館日	4 振替休日 休館日	5 休館日	6 介護予防教室 午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	7 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	8 9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 書写サロン	9 ことぶき教室 午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	
10 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	11 休館日	12 9:30~11:00 麻雀サロン 午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	13 介護予防教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	14 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 書写サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	15 ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	16 団体利用 午後1:30~3:00 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	
17 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	18 休館日	19 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 折り紙サロン 午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	20 介護予防教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	21 ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	22 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00~4:30 カラオケサロン	23 勤労感謝の日 休館日	
24 9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	25 休館日	26 9:30~11:00 麻雀サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	27 介護予防教室 午後1:30~2:30 笑顔のつと 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	28 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ポッチャサロン ことぶき教室 設備点検	29 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	30 9:30~10:30 ものづくりサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します  
12月のサロンの予約は、11月22日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団