

老人福祉センター予定表

11月のサロンは
10月25日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 団体部屋貸抽選 午後1:30~3:00 カラオケサロン 団体利用	2 団体利用
<p>笑顔のつどい 11月20日(水) 13時30分~ 「冬の健康法 寒さに負けるな!」 講師: たいとう地域包括支援センター職員 定員: 20名 事前予約制</p>						
3 文化の日 休館日	4 振替休日 休館日	5 10:00~11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30~3:00 英会話サロン 団体利用	6 脳健康教室 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン	7 介護予防教室 団体利用	8 10:00~11:00 みんなで歌おう サロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室	9 団体利用 団体利用
10 休館日	11 10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	12 ほのぼの寄席準備 午後1:30~3:00 ほのぼの寄席 午後1:30~2:30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用	13 脳健康教室 午後1:30~2:30 ポッチャサロン ことぶき教室	14 介護予防教室 ことぶき教室 団体利用	15 10:00~11:00 数独サロン 午後1:30~2:30 さわやか体操サロン	16 団体利用
17 休館日	18 10:00~11:30 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 団体利用	19 団体利用 午後1:30~3:00 英会話サロン 午後1:30~3:00 ゆとり教養講座①	20 10:00~11:00 みんなで歌おう サロン 脳健康教室 午後1:30~2:30 笑顔のつどい	21 ことぶき教室 介護予防教室 ことぶき教室 団体利用	22 ことぶき教室 団体利用 午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室	23 勤労感謝の日 休館日
24 休館日	25 10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30~2:30 輪投げサロン 団体利用	26 10:00~11:00 ぬり絵サロン 団体利用 午後1:30~3:00 ゆとり教養講座② ことぶき教室 団体利用	27 脳健康教室 ことぶき教室 団体利用	28 10:00~11:30 カラオケサロン 午後1:30~2:30 ポッチャサロン 団体利用	29 10:00~11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) 午後1:30~2:30 ものづくりサロン 根付を作ろう 団体利用	30 団体利用

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。

※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため

団体利用 当日の参加はできません。

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します

12月のサロンの予約は、11月22日から受付を開始します



老人福祉センター

住所: 台東区東上野2-25-14

電話: 03-3833-6541

指定管理者: 台東区社会福祉事業団

午前9時~午後5時

開館時間: 午前9時~午後5時
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方