

三筋老人福祉館予定表

11月のサロンは
10月25日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<p>笑顔のつどい 11月13日(水) 午後1時30分~2時30分 「尿もれについて」 講師：王子ネピア株式会社 沼田氏 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 定員：15名 予約制</p>					<p>1 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン</p>	<p>2 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>
3 文化の日	4 振替休日	5 介護予防教室	6 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	7 9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 カラオケサロン 団体利用	8 9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	9 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
10 休館日	11 9:30~10:30 ちぎり絵サロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 団体利用	12 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	13 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	14 ことぶき教室 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	15 9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	16 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 文字あそびサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
17 休館日	18 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	19 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	20 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 座ってステップ サロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンス サロン	21 ことぶき教室 団体利用	22 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	23 勤労感謝の日 休館日
24 休館日	25 ことぶき教室 団体利用	26 介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	27 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	28 ことぶき教室 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	29 9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 文字あそびサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	30 団体利用 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します
12月のサロンの予約は、11月22日から受付を開始します