

橋場老人福祉館予定表

10月のサロンは
9月25日(水)
受付開始

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ポッチャサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 折り紙サロン
		午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	脳の健康教室	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
6	7	8	9	10	11	12
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~11:00 麻雀サロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~11:00 カラオケサロン	ことぶき教室
団体利用		午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 ものづくりサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 折り紙サロン	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン
13	14	15	16	17	18	19
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	スポーツの日 休館日	休館日	9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	ことぶき教室	ことぶき教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン
団体利用			午後1:30~2:30 ポッチャサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:30~4:30 書写サロン
20	21	22	23	24	25	26
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 書写サロン	介護予防教室	9:30~10:30 折り紙サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン	ことぶき教室
午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン		午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	ことぶき教室 設備点検	ことぶき教室 午後3:30~4:30 麻雀サロン	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:00~4:30 盆踊りで健康づくり 午後3:00~4:30 カラオケサロン
27	28	29	30	31	笑顔のつどい 10月23日(水)午後1時30分~ 「社会的フレイルに勝つ ~自分の予防レシピを考えよう~」 講師：浅草病院リハビリテーション科職員 個別相談：ほづらい地域包括支援センター 職員 定員：15名予約制	
9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~11:00 カラオケサロン	介護予防教室	ことぶき教室		
団体利用		午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

10月のサロンの予約は、9月25日から受付を開始します
11月のサロンの予約は、10月25日から受付を開始します



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団
午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開館時間：
利用できる方：