ほのぼの通信

２０２４年１０月

老人福祉センター予定表

10月のサロンは 9月25日(水) 受付開始

笑顔のつどい

１０月１６日（水）
１３時３０分～
「お薬と上手に付き合おう！」

講師：台東区薬剤師会職員
定員：２０名　事前予約制

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10：00～11：00 団体部屋貸抽選 団体利用	10：00～11：00 カラオケサロン	10：00～11：00 盆ダンスサロン	10：00～11：00 ストレッチサロン	
		午後1：30～3：00 英会話サロン 団体利用	午後1：30～2：30 ぬり絵サロン	午後1：30～2：30 さわやか体操サロン（骨盤底筋運動ほか） 団体利用	団体利用	団体利用
6	7	8	9	10	11	12
休館日	ことぶき教室 団体利用	団体利用	10：00～11：00 さわやか体操サロン（骨盤底筋運動ほか）	介護予防教室	10：00～11：00 ストレッチサロン	団体利用
	団体利用	午後1：30～2：30 絵手紙サロン ことぶき教室 団体利用	午後1：30～2：30 みんなで歌おうサロン	午後1：30～2：30 カラオケサロン 団体利用	午後1：30～2：30 ボッチャサロン	団体利用
13	14	15	16	17	18	19
休館日	スポーツの日 休館日	10：00～11：00 さわやか体操サロン（骨盤底筋運動ほか） 団体利用	10：00～11：00 盆ダンスサロン	ことぶき教室 介護予防教室	10：00～11：30 カラオケサロン	
		午後1：30～3：00 英会話サロン 団体利用	午後1：30～2：30 笑顔のつどい	午後1：30～2：30 数独サロン 団体利用	午後1：30～3：00 ストレッチサロン	団体利用
20	21	22	23	24	25	26
休館日	10：00～11：00 輪投げサロン 団体利用	団体利用	脳の健康教室	介護予防教室	ことぶき教室	団体利用
	午後1：30～2：30 輪投げサロン 団体利用	午後1：30～2：30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体利用	ことぶき教室 団体利用	午後1：30～2：30 みんなで歌おうサロン ことぶき教室	ことぶき教室 団体利用	団体利用
27	28	29	30	31		
休館日	10：00～11：00 輪投げサロン	10：00～11：00 カラオケサロン	脳の健康教室	ことぶき教室 介護予防教室	「ほのぼの寄席」 １１月１２日（火） 午後１時３０分～ **10月15日(火) 予約開始**	
	午後1：30～2：30 輪投げサロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 団体利用	午後1：30～2：30 さわやか体操サロン（骨盤底筋運動ほか）	団体利用		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウィルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室　受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用　当日の参加はできません。

１０月のサロンの予約は、　９月２５日から受付を開始します
１１月のサロンの予約は、１０月２５日から受付を開始します

老人福祉センター
住所：台東区東上野2-25-14
電話：03-3833-6541
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間　：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の６０歳以上の方