

かがやき長寿ひろば入谷予定表

9月のサロンは
8月23日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	★ マッサージ ★ サービス マッサージ	10:00~11:00 ポッチャサロン	ことぶき教室	介護予防教室	団体利用	10:00~11:00 盆ダンスサロン
	マッサージ	ことぶき教室	午後1:30~3:00 カラオケサロン	歌って脳トレ 健康体操教室	ことぶき教室	ことぶき教室
8	9	10	11	12	★ マッサージ ★ サービス 13	14
休業日	ことぶき教室	団体利用	ことぶき教室	介護予防教室	マッサージ	10:00~11:00 朗読サロン
	午後1:00~2:00 童謡サロン 午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 絵手紙サロン 午後3:00~4:00 ぬり絵サロン	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 書写サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	マッサージ	ことぶき教室
15	★ マッサージ ★ サービス 16	★ マッサージ ★ サービス 17	18	★ マッサージ ★ サービス 19	20	21
休業日	マッサージ	マッサージ	9:30~11:00 折り紙サロン	マッサージ	10:00~11:00 健康けん玉サロン	団体利用
	マッサージ	マッサージ	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:00~4:00 脳トレサロン	マッサージ	ことぶき教室	ことぶき教室
22	23	★ マッサージ ★ サービス 24	25	★ マッサージ ★ サービス 26	★ マッサージ ★ サービス 27	★ マッサージ ★ サービス 28
秋分の日 休業日	振替休日 休業日	マッサージ	団体利用	マッサージ	マッサージ	コンサート 事前準備
		マッサージ	団体利用 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	マッサージ	マッサージ	午後1:30~ 津軽三味線 コンサート 予約開始 8/20(火)9時~
29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい</p> <p>9月18日(水) 午後1時30分~ 「教えて!おなかの健康のお話」</p> <p>講師: ヤクルト販売株式会社 定員: 20名 事前予約制</p> </div>				
休業日	団体利用 午後1:00~2:00 数独サロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。
9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します
10月のサロンの予約は、9月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館内)

住所: 台東区入谷1-15-6
電話: 03-3834-6370
運営事業者: 台東区社会福祉事業団

利用時間: 午前9時30分~午後4時30分
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方