

# 三筋老人福祉館予定表

9月のサロンは  
8月23日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
1	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス
休館日	準備 午後1:30~ ヴァイオリン コンサート 南條由起 予約開始 8/15(木)9時~	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 文字あそびサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
		午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 パーパークラフト	午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30~4:30 パーパークラフト	午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
8	9	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス	★マッサージ ★サービス
休館日	ことぶき教室	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	ことぶき教室	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
	団体利用	ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 アロハフラダンス サロン	団体利用	ことぶき教室 午後3:30~4:30 書写サロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
15	16	17	18	19	20	21
休館日	9:30~11:00 カラオケサロン	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 パーパークラフト	9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
	午後1:30~2:30 音楽鑑賞(懐メロ) 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 座ってステップ サロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンス サロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	設備点検	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 休館日	振替休日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 パーパークラフト	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
		午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 文字あそびサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	団体利用	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 パーパークラフト	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b> 9月11日(水) 午後1時30分~ 「100年食べて100年笑うために」 講 師: 三ノ輪口腔ケアセンター 個別相談: くらまえ地域包括支援センター 職員 定 員: 15名 予約制</p> </div>				
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 パーパークラフト 午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン					

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 三筋老人福祉館

住所: 台東区三筋2-16-4

電話: 03-3866-2417

指定管理者: 台東区社会福祉事業団

開館時間: 午前9時~午後5時

利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方

9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します  
10月のサロンの予約は、9月25日から受付を開始します