

老人福祉センター予定表

8月のサロンは
7月25日(木)
受付開始

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
<p>笑顔のつと 8月21日(水) 13時30分～ 「あの手この手でせめてくる、 悪い奴らに騙されるな！」 講師：くらしの相談課 職員 定員：20名 事前予約制</p>				<p>10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)</p>	<p>10:00～11:00 ストレッチサロン</p>	<p>団体利用</p>
				<p>午後1:30～2:30 ポッチャサロン</p>	<p>午後1:30～2:30 カラオケサロン <small>ことぶき教室、団体利用</small></p>	<p>団体利用</p>
4	5	6	7	8	9	10
休館日	<p>10:00～11:00 輪投げサロン <small>ことぶき教室</small></p>	<p>10:00～11:00 みんなで歌おう サロン <small>団体利用</small></p>	<p>10:00～11:00 数独サロン <small>介護予防教室</small></p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>10:00～11:00 ストレッチサロン</p>	
	<p>午後1:30～2:30 輪投げサロン</p>	<p>午後1:30～3:00 英会話サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン <small>団体利用</small></p>	<p>午後1:30～3:00 薬膳サロン <small>季節養生を取り入れた 薬膳生活～夏編～</small></p>	<p>午後1:30～2:30 ぬり絵サロン <small>ことぶき教室</small></p>	<p>午後1:30～2:30 盆ダンスサロン</p>	<p>団体利用</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>山の日 休館日</p>	<p>振替休日 休館日</p>	<p>10:00～11:00 カラオケサロン <small>団体利用</small></p>	<p>10:00～11:00 盆ダンスサロン <small>介護予防教室</small></p>	<p>10:00～11:30 ものづくりサロン</p>	<p>10:00～11:00 ストレッチサロン</p>	
		<p>午後1:30～2:30 ストレッチサロン <small>団体利用</small></p>	<p>午後1:30～2:30 ポッチャサロン <small>ことぶき教室</small></p>	<p>午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) <small>団体利用</small></p>	<p><small>ことぶき教室、団体利用</small></p>	<p>団体利用</p>
18	19	20	21	22	23	24
休館日	<p>10:00～11:00 輪投げサロン <small>ことぶき教室</small></p>	<p>10:00～11:00 カラオケサロン <small>団体利用</small></p>	<p>10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか) <small>介護予防教室</small></p>	<p>ことぶき教室</p>	<p>10:00～11:00 ストレッチサロン</p>	
	<p>午後1:30～2:30 輪投げサロン</p>	<p>午後1:30～3:00 英会話サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン <small>団体利用</small></p>	<p>午後1:30～2:30 笑顔のつと <small>ことぶき教室</small></p>	<p>午後1:30～2:30 みんなで歌おう サロン <small>ことぶき教室</small></p>	<p>午後1:30～2:30 ポッチャサロン</p>	<p>団体利用</p>
25	26	27	28	29	30	31
休館日	<p>10:00～11:00 輪投げサロン <small>団体利用</small></p>	<p>10:00～11:00 ぬり絵サロン <small>団体利用</small></p>	<p>10:00～11:00 カラオケサロン <small>介護予防教室</small></p>	<p>10:00～11:30 ものづくりサロン</p>	<p>10:00～11:00 ストレッチサロン</p>	
	<p>午後1:30～2:30 輪投げサロン <small>ことぶき教室、団体利用</small></p>	<p>午後1:30～2:30 絵手紙サロン 午後1:30～2:30 ストレッチサロン <small>団体利用</small></p>	<p>ことぶき教室、団体利用</p>	<p>午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)</p>	<p>午後1:30～2:30 盆ダンスサロン <small>団体利用</small></p>	<p>団体利用</p>

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します
9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方