

三筋老人福祉館予定表

8月のサロンは
7月25日(木)
受付開始

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
<p>笑顔のつどい 8月14日(水) 午後1時30分～ 「在宅で長く過ごしたい」を叶えるために 講師：台東区在宅療養支援窓口 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制</p>				9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
				ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 文字あそびサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	午後1:30~3:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
4	5	6	7	8	9	10
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	ことぶき教室	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン
11	12	13	14	15	16	17
休館日 山の日	振替休日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 文字あそびサロン 11:00~12:00 書写サロン	9:30~11:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
		午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	出前講座	午後1:30~2:30 ペーパークラフト 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
18	19	20	21	22	23	24
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	ことぶき教室	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン
	午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 座ってステップ サロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンス サロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
25	26	27	28	29	30	31
休館日	ことぶき教室	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 書写サロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	団体利用
	団体利用	ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:00~4:30 カラオケサロン	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
※ご参加される方は受付に使用登録証をご提示ください。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します
9月のサロンの予約は、8月23日から受付を開始します