

かがやき長寿ひろば入谷予定表

7月のサロンは
6月25日(火)
受付開始

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	団体利用 午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	10:00~11:00 盆ダンスサロン ことぶき教室	9:30~11:00 折り紙サロン 午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 鈴虫を育てよう	ほのぼの寄席準備 午後1:30~ ほのぼの寄席 桂伸治他 予約開始 6/12(火)9時~	10:00~11:00 ポッチャサロン ことぶき教室	団体利用 ことぶき教室
7	8	9	10	11	12	13
休業日	ことぶき教室 午後1:30~3:00 カラオケサロン	団体利用 午後1:00~2:00 ストレッチサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室 ウクレレ教室	介護予防教室 歌って脳トレ 健康体操教室	10:00~11:00 童謡サロン 午後1:30~3:00 カラオケサロン	団体利用 午後1:00~2:00 朗読サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン
	14	15 海の日	16	17	18	19
休業日	休業日	10:00~11:00 盆ダンスサロン ことぶき教室	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:00~4:00 脳トレサロン	介護予防教室 歌って脳トレ 健康体操教室	10:00~11:00 童謡サロン ことぶき教室	団体利用 午後1:00~2:00 数独サロン 午後3:00~4:00 ぬり絵サロン
		21	22	23	24	25
休業日	ことぶき教室 午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	10:00~11:00 書写サロン 午後1:00~2:00 絵手紙サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン	ことぶき教室 ウクレレ教室	介護予防教室 歌って脳トレ 健康体操教室	10:00~11:00 ポッチャサロン 午後1:30~3:00 カラオケサロン	団体利用 ことぶき教室
	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい</p> <p>7月17日(水)午後1時30分~ 「知ろう!防ごう! 高齢者に多い契約消費者トラブル」</p> <p>講師:くらしの相談課 職員 定員:20名 事前予約制</p> </div>	
休業日	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 書写サロン	10:00~11:00 ぬり絵サロン フレイルチェック	10:00~11:00 健康けん玉サロン ウクレレ教室			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します
8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館内)

住所:台東区入谷1-15-6
電話:03-3834-6370

運営事業者:台東区社会福祉事業団

午前9時30分~午後4時30分

利用時間:

利用できる方:

台東区在住の60歳以上の方