

# 老人福祉センター予定表

7月のサロンは  
6月25日(火)  
受付開始

| 日   | 月 1   | 火 2  | 水 3   | 木 4  | 金 5   | 土 6  |
|-----|---|--|---|--|---|------|
|     | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>ことぶき教室                 | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>団体利用                            | 10:00~11:00<br>ポッチャサロン  | 10:00~11:30<br>カラオケサロン   | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン                         | 団体利用 |
|     | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン                           | 午後1:30~2:30<br>英会話サロン<br>午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用 | 午後1:30~2:30<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)                          | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br>団体利用  | ことぶき教室<br>団体利用                                  | 団体利用 |
| 7   | 8   | 9  | 10  | 11   | 12  | 13   |
| 休館日 | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>団体利用                   | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)<br>団体利用           | 10:00~11:30<br>カラオケサロン<br>介護予防教室                                | ことぶき教室<br>ことぶき教室   | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン                         | 団体利用 |
|     | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>ことぶき教室、団体利用            | 午後1:30~2:30<br>絵手紙サロン<br>団体利用                            | 午後1:30~2:30<br>ポッチャサロン<br>ことぶき教室                                | 午後1:30~2:30<br>数独サロン<br>ことぶき教室、団体利用  | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン<br>団体利用                  | 団体利用 |
|     | 14  | 15   | 16  | 17   | 18  | 19   |
| 休館日 | 海の日<br>休館日                                      | 10:00~11:00<br>盆ダンスサロン<br>団体利用                           | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)<br>介護予防教室                | 10:00~11:00<br>盆ダンスサロン   | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン                         |      |
|     |   | 午後1:30~2:30<br>英会話サロン<br>午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用 | 午後1:30~2:30<br>笑顔のつどい   | 午後1:30~3:00<br>カラオケサロン<br>団体利用   | 午後1:30~2:30<br>ぬり絵サロン<br>ことぶき教室、団体利用            | 団体利用 |
| 21  | 22  | 23   | 24  | 25   | 26  | 27   |
| 休館日 | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>団体利用                   | 10:00~11:00<br>ポッチャサロン<br>団体利用                           | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)<br>介護予防教室                | ことぶき教室<br>ことぶき教室   | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン<br>10:00~11:00<br>数独サロン | 団体利用 |
|     | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>ことぶき教室、団体利用            | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用                          | ことぶき教室<br>団体利用  | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br>ことぶき教室、団体利用   | 午後1:30~2:30<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)<br>団体利用  | 団体利用 |
| 28  | 29  | 30   | 31  | <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b></p> <p>7月17日(水) 午後1時30分~<br/>「夏だ! からだの調子を整えよう!」<br/>講師: たいとう地域包括支援センター看護師<br/>定員: 20名 事前予約制</p> </div> |   |      |
| 休館日 | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br>ことぶき教室                 | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>団体利用                            | 10:00~11:30<br>カラオケサロン<br>介護予防教室                                |  |   |      |
|     | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>団体利用                          | 午後1:30~2:30<br>出前講座<br>(根岸の偉人~<br>中村不折を知ろう)<br>7月16日(火)<br>予約開始 |  |   |      |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用当日の参加はできません。

7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します  
8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所: 台東区東上野2-25-14

電話: 03-3833-6541

指定管理者: 台東区社会福祉事業団

開館時間: 午前9時~午後5時

利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方