

# 三筋老人福祉館予定表

7月のサロンは  
6月25日(火)  
受付開始

| 日         | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|-----------|--|---|--|---|--|---|
|           | 1<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ペーパークラフト<br>午後1:30~2:30<br>文字あそびサロン<br>午後3:00~4:30<br>カラオケサロン  | 2<br>9:30~11:00<br>カラオケサロン<br>午後1:30~2:30<br>新フラダンスサロン<br>午後3:30~4:30<br>輪投げサロン | 3<br>9:30~10:30<br>ストレッチサロン<br>11:00~12:00<br>盆踊りで健康づくり<br>午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後3:30~4:30<br>ポッチャサロン               | 4<br>9:30~10:30<br>書写サロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>ことぶき教室<br>午後3:30~4:30<br>数独サロン   | 5<br>9:30~11:00<br>カラオケサロン<br>午後1:30~2:30<br>ちぎり絵サロン<br>午後3:30~4:30<br>ペーパークラフト  | 6<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>午後1:30~3:00<br>カラオケサロン<br>午後3:30~4:30<br>音楽鑑賞(懐メロ)  |
| 7<br>休館日  | 8<br>ことぶき教室<br>団体利用  | 9<br>介護予防教室<br>ことぶき教室<br>午後3:30~4:30<br>輪投げサロン                                  | 10<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>盆踊りで健康づくり<br>午後1:30~2:30<br>笑顔のつどい<br>午後3:30~4:30<br>ポッチャサロン                | 11<br>ことぶき教室<br>団体利用  | 12<br>ことぶき教室<br>ことぶき教室<br>午後3:30~4:30<br>ペーパークラフト                                | 13<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>午後1:30~2:30<br>数独サロン<br>午後3:00~4:30<br>カラオケサロン     |
| 14<br>休館日 | 15<br>海の日<br>休館日   | 16<br>介護予防教室<br>午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後3:30~4:30<br>輪投げサロン                  | 17<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ペーパークラフト<br>午後1:30~2:30<br>座ってステップ<br>サロン<br>午後3:30~4:30<br>アロハフラダンス<br>サロン | 18<br>9:30~10:30<br>数独サロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>ことぶき教室<br>設備点検  | 19<br>9:30~11:00<br>カラオケサロン<br>午後1:30~2:30<br>ちぎり絵サロン<br>午後3:30~4:30<br>ペーパークラフト | 20<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>午後1:30~3:00<br>カラオケサロン<br>午後3:30~4:30<br>音楽鑑賞(懐メロ) |
| 21<br>休館日 | 22<br>ことぶき教室<br>団体利用   | 23<br>介護予防教室<br>ことぶき教室<br>午後3:30~4:30<br>輪投げサロン                                 | 24<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>盆踊りで健康づくり<br>午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後3:30~4:30<br>ポッチャサロン                | 25<br>ことぶき教室<br>団体利用  | 26<br>ことぶき教室<br>ことぶき教室<br>午後3:30~4:30<br>ペーパークラフト                                | 27<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ストレッチサロン<br>午後1:30~2:30<br>文字あそびサロン<br>午後3:00~4:30<br>カラオケサロン  |
| 28<br>休館日 | 29<br>9:30~10:30<br>脳トレサロン<br>11:00~12:00<br>ペーパークラフト<br>午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br>午後3:00~4:30<br>カラオケサロン | 30<br>介護予防教室<br>午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後3:30~4:30<br>輪投げサロン                  | 31<br>9:30~10:30<br>ストレッチサロン<br>11:00~12:00<br>盆踊りで健康づくり<br>午後1:30~2:30<br>書写サロン<br>午後3:30~4:30<br>ポッチャサロン               | <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">7月10日(水) 午後1時30分~</p> <p style="text-align: center;">台東区社会福祉協議会を活用しよう</p> <p style="text-align: center;">~権利擁護編~</p> <p>講 師：台東区社会福祉協議会<br/>個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員<br/>定 員：15名 予約制</p> |  |   |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
電話：03-3866-2417  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します  
8月のサロンの予約は、7月25日から受付を開始します