

かがやき長寿ひろば入谷予定表

6月のサロンは
5月24日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつと</p> <p>6月19日(水) 午後1時30分～ 「夏に向けて知って防ごう! 熱中症」 講師: 大塚製薬 定員: 15名 事前予約制</p> </div>						1
						団体利用
						ことぶき教室
2	3	4	5	6	7	8
休業日	10:00~11:00 けん玉サロン	介護予防教室	10:00~11:00 折り紙サロン	スマホ講習会	10:00~11:00 童謡サロン	団体利用
	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	ことぶき教室	午後1:00~2:00 脳トレサロン 午後3:00~4:00 書写サロン	歌って脳トレ 健康体操教室	ことぶき教室	午後1:00~2:00 朗読サロン 午後3:00~4:00 脳トレサロン
9	10	11	12	13	14	15
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	ことぶき教室	スマホ講習会	10:00~11:00 ポッチャサロン	団体利用
	午後1:00~4:00 スマートフォン 相談会 事前予約制	団体利用	午後1:30~3:00 カラオケサロン	歌って脳トレ 健康体操教室	午後1:00~2:00 盆ダンスサロン 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	ことぶき教室
16	17	18	19	20	21	22
休業日	10:00~11:00 数独サロン	介護予防教室	10:00~11:00 講話サロン <small>季節養生を取り入れた 薬膳生活~梅雨編~</small>	スマホ講習会	10:00~11:00 童謡サロン	団体利用
	午後1:00~2:00 謎解きサロン 午後3:00~4:00 ぬり絵サロン	ことぶき教室	午後1:30~2:30 笑顔のつと 午後3:00~4:00 脳トレサロン	歌って脳トレ 健康体操教室	午後1:30~3:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 ストレッチサロン 午後3:00~4:00 かがやき長寿体操
23	24	25	26	27	28	29
休業日	ことぶき教室	10:00~11:00 脳トレサロン	ことぶき教室	スマホ講習会	10:00~11:00 ポッチャサロン	団体利用
	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操 午後3:00~4:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 絵手紙サロン 午後3:00~4:00 書写サロン	午後1:30~3:00 カラオケサロン	フレイルチェック	ことぶき教室	ことぶき教室
30						
休業日						

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止
する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します
7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館)

住所: 台東区入谷1-15-6

電話: 03-3834-6370

運営事業者: 台東区社会福祉事業団

利用時間: 午前9時30分~午後4時30分
利用できる方: 台東区在住の60歳以上の方