

# 老人福祉センター予定表

6月のサロンは  
5月24日(金)  
受付開始

| 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土    |
|---|---|---|---|---|--|------|
| <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつと</b></p> <p>6月19日(水) 午後1時30分～<br/>「知っておくと安心！」<br/>おなかの健康のお話」</p> <p>講師：ヤクルト販売株式会社<br/>定員：15名 事前予約制</p> </div> |   |   |   |   |  | 1    |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7  | 8    |
| 休館日   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br><small>ことぶき教室、団体利用</small> | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br>10:00~11:30<br>カラオケサロン                         | 10:00~11:00<br>歌の広場サロン<br>介護予防教室              | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)          | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン  | 団体利用 |
|   | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン                               | 午後1:30~3:00<br>英会話サロン<br>午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br><small>団体利用</small> | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン                        | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br><small>ことぶき教室</small>  | ことぶき教室<br><small>団体利用</small>  | 団体利用 |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14   | 15   |
| 休館日   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br><small>団体利用</small>        | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)<br><small>団体利用</small>           | 10:00~11:00<br>歌の広場サロン<br>介護予防教室              | ことぶき教室<br><small>ことぶき教室</small>                 | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン  |      |
|   | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br><small>ことぶき教室、団体利用</small> | 午後1:30~2:30<br>絵手紙サロン<br><small>団体利用</small>                            | 午後1:30~2:30<br>数独サロン<br><small>ことぶき教室</small> | 午後1:30~2:30<br>盆ダンスサロン<br>午後1:30~2:30<br>ぬり絵サロン | 午後1:30~3:00<br>カラオケサロン<br><small>団体利用</small>                          | 団体利用 |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21   | 22   |
| 休館日   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br><small>ことぶき教室、団体利用</small> | 10:00~11:00<br>盆ダンスサロン  | 10:00~11:00<br>ポッチャサロン                        | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)          | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン  | 団体利用 |
|   | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br>午後1:30~3:00<br>カラオケサロン     | 午後1:30~3:00<br>英会話サロン<br>午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br><small>団体利用</small> | 午後1:30~2:30<br>笑顔のつと                          | 午後1:30~2:30<br>脳トレサロン<br>午後1:30~3:00<br>カラオケサロン | 午後1:30~2:30<br>歌の広場サロン<br><small>ことぶき教室、団体利用</small>                   | 団体利用 |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28   | 29   |
| 休館日   | 10:00~11:00<br>輪投げサロン<br><small>団体利用</small>        | 10:00~11:00<br>脳トレサロン<br><small>団体利用</small>                            | 10:00~11:00<br>さわやか体操サロン<br>(骨盤底筋運動ほか)        | ことぶき教室<br><small>ことぶき教室</small>                 | 10:00~11:00<br>ストレッチサロン  |      |
|   | 午後1:30~2:30<br>輪投げサロン<br><small>ことぶき教室、団体利用</small> | 午後1:30~2:30<br>ストレッチサロン<br><small>団体利用</small>                          | ことぶき教室<br><small>団体利用</small>                 | 午後1:30~2:30<br>数独サロン<br><small>ことぶき教室</small>   | 午後1:30~2:30<br>薬膳サロン<br>季節養生を取り入れた<br>薬膳生活～梅雨編～<br><small>団体利用</small> | 団体利用 |
| 30  |   |   |   |   |  |      |
| 休館日   |   |   |   |   |  |      |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。  
各種教室受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。  
6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します  
7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14  
電話：03-3833-6541  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方