

# 三筋老人福祉館予定表

6月のサロンは  
5月24日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>笑顔のつどい</b> 6月12日(水) 午後1時30分～ 「じょうずに食べて、毎日元気！」</p> <p>講師：株式会社 明治 中沢氏 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制</p>		<p>新しいサロンです <b>文字あそびサロン</b> <b>書道</b></p> <p>6月3日(月) 午後1時30分～ 6月21日(金) 午前11時～</p>			<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
休館日	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 文字あそびサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>スマートフォン講座 午後1:30～2:30 新フラダンスサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>
	休館日		<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
休館日	<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>団体利用 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>
	休館日		<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ サロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンス サロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
休館日	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>スマートフォン講座 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ サロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンス サロン</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 文字あそびサロン 午後1:30～2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>
	休館日		<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ サロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンス サロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
休館日	<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>
	休館日		<p>ことぶき教室 スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ サロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンス サロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
電話：03-3866-2417  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します 開館時間：午前9時～午後5時  
7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方