

三筋老人福祉館予定表

6月のサロンは
5月24日(金)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土	
<p>笑顔のつどい 6月12日(水) 午後1時30分～ 「じょうずに食べて、毎日元気！」</p> <p>講師：株式会社 明治 中沢氏 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制</p>		<p>新しいサロンです 文字あそびサロン 書道</p> <p>6月3日(月) 午後1時30分～ 6月21日(金) 午前11時～</p>			<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>		
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 文字あそびサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>スマートフォン講座 午後1:30～2:30 新フラダンスサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン 午後1:30～2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 数独サロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	
	9	10	11	12	13	14	
休館日	<p>ことぶき教室 団体利用</p>	<p>スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>ことぶき教室 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>団体利用 午後1:30～2:30 脳トレサロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	
	16	17	18	19	20	21	
休館日	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:00～4:30 カラオケサロン</p>	<p>スマートフォン講座 午後1:30～2:30 輪投げサロン 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>介護予防教室 午後1:30～2:30 座ってステップ サロン 午後3:30～4:30 アロハフラダンス サロン</p>	<p>ことぶき教室 午後3:30～4:30 数独サロン</p>	<p>9:30～11:00 カラオケサロン ことぶき教室 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 文字あそびサロン 午後1:30～2:30 書写サロン 午後3:30～4:30 ストレッチサロン</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>
	23	24	25	26	27	28	
休館日	<p>ことぶき教室 団体利用</p>	<p>スマートフォン講座 ことぶき教室 午後3:30～4:30 輪投げサロン</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30～2:30 ストレッチサロン 午後3:30～4:30 ポッチャサロン</p>	<p>ことぶき教室 団体利用</p>	<p>ことぶき教室 ことぶき教室 午後3:30～4:30 ペーパークラフト</p>	<p>9:30～10:30 脳トレサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 午後1:30～3:00 カラオケサロン 午後3:30～4:30 音楽鑑賞(懐メロ)</p>	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
電話：03-3866-2417
指定管理者：台東区社会福祉事業団

6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します
7月のサロンの予約は、6月25日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方