

# かがやき長寿ひろば入谷予定表

5月のサロンは  
4月25日(木)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">5月15日(水) 午後1時30分～ 「認知症ミニ講座」</p> <p>講師：まつがや地域包括支援センター職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>			10:00～11:00 折り紙サロン	10:00～11:00 カラオケサロン	憲法記念日  休業日	みどりの日  休業日
			午後1:00～2:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操		
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
休業日	休業日	介護予防教室	ことぶき教室	10:00～11:00 けん玉サロン	団体利用	団体利用
		ことぶき教室	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	午後1:00～2:00 ぬり絵サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 朗読サロン 午後3:00～4:00 書写サロン
12	13	14	15	16	17	18
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	10:00～11:00 数独サロン	10:00～11:00 ストレッチサロン	10:00～11:00 ポッチャサロン	10:00～11:00 謎解きサロン
	午後1:00～2:00 カラオケサロン	団体利用	午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:00 脳トレサロン	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 けん玉サロン	ことぶき教室	ことぶき教室
19	20	21	22	23	24	25
休業日	団体利用	介護予防教室	定期清掃	10:00～11:00 脳トレサロン	10:00～11:00 カラオケサロン	団体利用
	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン	ことぶき教室		午後1:00～2:00 謎解きサロン 午後3:00～4:00 鈴虫を育てよう	午後1:00～2:00 ポッチャサロン 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン
26	27	28	29	30	31	
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	ことぶき教室	フレイルチェック 事前準備	団体利用	
	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	午後1:00～2:00 絵手紙サロン	午後1:00～2:00 カラオケサロン 午後3:00～4:00 カラオケサロン	フレイルチェック	午後1:00～2:00 数独サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します  
6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷  
(入谷区民館内)

住所：台東区入谷1-15-6

電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団

午前9時30分～午後4時30分

利用時間：  
利用できる方：

台東区在住の60歳以上の方