

# 老人福祉センター予定表

5月のサロンは  
4月25日(木)  
受付開始

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p>5月15日(水) 午後1時30分～ 「地域包括支援センターを活用しよう！」 講師：たいとう地域包括支援センター職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>			団体部屋貸し抽選  介護予防教室	10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)	憲法記念日  <b>休館日</b>	みどりの日  <b>休館日</b>
		午後1:30～2:30 歌の広場サロン	午後1:30～2:30 脳トレサロン			
<b>5</b> こどもの日	<b>6</b> 振替休日	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
休館日	休館日	10:00～11:00 脳トレサロン	10:00～11:00 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)	ことぶき教室	10:00～11:00 ストレッチサロン	団体利用
		団体利用	介護予防教室	ことぶき教室		
		午後1:30～2:30 英会話サロン	午後1:30～2:30 数独サロン	午後1:30～2:30 カラオケサロン	午後1:30～2:30 盆ダンスサロン	団体利用
		団体利用	ことぶき教室	ことぶき教室、団体利用	団体利用	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン	10:00～11:00 カラオケサロン	10:00～11:00 塗り絵サロン	10:00～11:00 盆ダンスサロン	10:00～11:00 ストレッチサロン	団体利用
	団体利用	団体利用	介護予防教室			
	午後1:30～2:30 輪投げサロン	午後1:30～2:30 絵手紙サロン	午後1:30～2:30 笑顔のつどい	ZZ さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)	午後1:30～2:30 歌の広場サロン	団体利用
	ことぶき教室、団体利用	団体利用		団体利用	ことぶき教室、団体利用	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン	10:00～11:00 数独サロン	10:00～11:00 カラオケサロン	ことぶき教室	10:00～11:00 ストレッチサロン	団体利用
	ことぶき教室	団体利用	介護予防教室	ことぶき教室		
	午後1:30～2:30 輪投げサロン	午後1:30～2:30 英会話サロン	ことぶき教室	午後1:30～2:30 歌の広場サロン	午後1:30～2:30 脳トレサロン	団体利用
	団体利用	団体利用	団体利用	ことぶき教室	団体利用	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
休館日	10:00～11:00 輪投げサロン	10:00～11:00 歌の広場サロン	10:00～11:00 脳トレサロン	10:00～11:00 ポッチャサロン	10:00～11:00 ストレッチサロン	
	団体利用	団体利用	介護予防教室			
	午後1:30～2:30 輪投げサロン	午後1:30～2:30 ストレッチサロン	午後1:30～2:30 さわやか体操サロン (骨盤底筋運動ほか)	午後1:30～2:30 カラオケサロン	午後1:30～2:30 盆ダンスサロン	
	ことぶき教室、団体利用	団体利用		団体利用	ことぶき教室、団体利用	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用当日の参加はできません。

5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します  
6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します



## 老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時～午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方