

# 三筋老人福祉館予定表

5月のサロンは  
4月25日(木)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<b>笑顔のつどい</b> 5月8日(水) 午後1時30分～ 「おなかの元気教室」  講師：東京ヤクルト販売株式会社 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制			介護予防教室  午後1：30～2：30 脳トレサロン 午後3：30～4：30 ポッチャサロン	9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり  ことぶき教室 午後3：30～4：30 ペーパークラフト	憲法記念日  <b>休館日</b>	みどりの日  <b>休館日</b>
5 こどもの日  <b>休館日</b>	6 振替休日  <b>休館日</b>	7 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ペーパークラフト 午後1：30～2：30 新フラダンスサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン	8 介護予防教室  午後1：30～2：30 笑顔のつどい 午後3：30～4：30 脳トレサロン	9 ことぶき教室  <b>団体利用</b>	10 ことぶき教室  ことぶき教室 午後3：30～4：30 ペーパークラフト	11 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 数独サロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)
12  <b>休館日</b>	13 ことぶき教室  <b>団体利用</b>	14 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ペーパークラフト ことぶき教室 午後3：30～4：30 輪投げサロン	15 介護予防教室  午後1：30～2：30 座ってステップ サロン 午後3：30～4：30 アロハフラダンス サロン	16 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり ことぶき教室 午後3：30～4：30 数独サロン	17 9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 書写サロン 午後1：30～2：30 ちぎり絵サロン 午後3：30～4：30 ペーパークラフト	18 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン
19  <b>休館日</b>	20 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ペーパークラフト 午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン	21 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 書写サロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン	22 介護予防教室  午後1：30～2：30 数独サロン 午後3：30～4：30 ポッチャサロン	23 ことぶき教室  <b>団体利用</b>	24 ことぶき教室  ことぶき教室 午後3：30～4：30 ペーパークラフト	25 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)
26  <b>休館日</b>	27 ことぶき教室  <b>団体利用</b>	28 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ペーパークラフト ことぶき教室 午後3：30～4：30 輪投げサロン	29 介護予防教室  午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 ポッチャサロン	30 準備 午後1：30～ ほのぼの寄席 神田すみれ他 予約開始 5/7(火) 9時～	31 9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 ちぎり絵サロン 午後3：30～4：30 ペーパークラフト	

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4  
電話：03-3866-2417  
指定管理者：台東区社会福祉事業団

5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します  
6月のサロンの予約は、5月24日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方