

令和6年度
歌って脳トレ健康体操教室
受講生募集！（6月開講）

椅子に座っての体操や脳のトレーニング等を楽しく行ないます。
運動が苦手な方でも簡単に出来ます。

--- 応募方法 ---

歌って脳トレ健康体操教室申込書に必要事項を記入し、老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）、各老人福祉館へ提出してください。老人福祉センターへ郵送も可。

★郵送の場合

①歌って脳トレ健康体操教室申込書

※受講決定後、本人確認させていただくことがあります。

★直接提出の場合

①歌って脳トレ健康体操教室申込書

②氏名・住所・生年月日を確認できるもの。

（老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）

★ 開催時間 午後1：30～3：00

★ 実施日 令和6年6月6日（木）～令和6年9月5日（木）全10回
（6/27・7/4・8/8・8/15を除く）

★ 開講場所 かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）
台東区入谷1-15-6（3834）6370

★ 対象者 台東区内に住所を有する（住民登録済）65歳以上の方
（令和6年5月31日現在）

★ 定員 20名（定員を超えた場合は抽選となります）

◆締め切り 5月21日（火）

● 申込み先・お問い合わせ

台東区立老人福祉センター

住所 〒110-0015 台東区東上野2-25-14

電話 (3833)6541