

# かがやき長寿ひろば入谷予定表

4月のサロンは  
3月26日(火)  
受付開始

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	10:00~11:00 DVD鑑賞	10:00~11:00 ぬり絵サロン	10:00~11:00 折り紙サロン	10:00~11:00 パタンクサロン	10:00~11:00 謎解きサロン	10:00~11:00 けん玉サロン
	午後1:00~2:00 脳トレサロン	午後1:00~2:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 数独サロン	午後1:00~2:00 ストレッチサロン
	午後3:00~4:00 書写サロン	午後3:00~4:00 かがやき長寿体操	午後3:00~4:00 カラオケサロン		午後3:00~4:00 ストレッチサロン	午後3:00~4:00 かがやき長寿体操
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
休業日	10:00~11:00 脳トレサロン	団体利用	10:00~11:00 けん玉サロン	10:00~11:00 ストレッチサロン	団体利用	団体利用
	午後1:00~2:00 ストレッチサロン	団体利用	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操	午後1:00~2:00 カラオケサロン	消防点検	午後1:00~2:00 朗読サロン
	午後3:00~4:00 かがやき長寿体操		午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後3:00~4:00 カラオケサロン		午後3:00~4:00 脳トレサロン
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
休業日	10:00~11:00 数独サロン	介護予防教室	団体利用	10:00~11:00 ストレッチサロン	10:00~11:00 かがやき長寿体操	10:00~11:00 脳トレサロン
	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室	午後1:30~2:30 笑顔のつどい	午後1:00~2:00 カラオケサロン	ことぶき教室	午後1:00~2:00 書写サロン
	午後3:00~4:00 ストレッチサロン		午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後3:00~4:00 カラオケサロン		午後3:00~4:00 ぬり絵サロン
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
休業日	ことぶき教室	介護予防教室	10:00~11:00 ストレッチサロン	団体利用	10:00~11:00 カラオケサロン	団体利用
	午後1:00~2:00 ストレッチサロン	午後1:00~2:00 絵手紙サロン	午後1:00~2:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 かがやき長寿体操	午後1:00~2:00 カラオケサロン	午後1:00~2:00 パタンクサロン
	エレベーター点検	午後3:00~4:00 脳トレサロン	午後3:00~4:00 カラオケサロン	午後3:00~4:00 ストレッチサロン	団体利用	午後3:00~4:00 かがやき長寿体操
<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>笑顔のつどい</b></p> <p>4月17日(水) 午後1時30分~ 「地域包括支援センターについて」</p> <p>講師：まつかや地域包括支援センター職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>			
休業日	休業日	介護予防教室				
		午後1:00~2:00 謎解きサロン				
		午後3:00~4:00 脳トレサロン				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。

4月のサロンの予約は、3月26日から受付を開始します  
5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷  
(入谷区民館内)

住所：台東区入谷1-15-6

電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団

午前9時30分~午後4時30分

利用時間：  
利用できる方：

台東区在住の60歳以上の方