

老人福祉センター予定表

4月のサロンは
3月26日(金)
受付開始

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	10:00~11:00 輪投げサロン 団体部屋貸し抽選 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後1:30~2:30 さわやか体操 (骨盤低筋運動ほか)	10:00~11:00 脳トレサロン 団体利用 午後1:30~2:30 英会話サロン 団体利用	10:00~11:00 脳トレサロン 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン	10:00~11:00 歌の広場サロン 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤低筋運動ほか) 午後1:30~2:30 カラオケサロン	10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 脳トレサロン 団体利用	団体利用
7	8	9	10	11	12	13
休館日	10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30~2:30 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用	団体利用 団体利用 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 団体利用	10:00~11:00 カラオケサロン 介護予防教室 午後1:30~2:30 塗り絵サロン	10:00~11:00 歌の広場サロン 10:00~11:00 さわやか体操 (骨盤低筋運動ほか) 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン	10:00~11:00 ストレッチサロン 10:00~11:00 歌の広場サロン 午後1:30~2:30 数独サロン 団体利用	団体利用 団体利用
	14	15	16	17	18	19
	休館日	10:00~11:00 輪投げサロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後1:30~2:30 さわやか体操 (骨盤低筋運動ほか)	10:00~11:00 カラオケサロン 団体利用 午後1:30~2:30 英会話サロン 午後1:30~2:30 絵手紙サロン 団体利用	10:00~11:00 盆ダンスサロン 介護予防教室 午後1:30~2:30 笑顔のつどい	10:00~11:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 歌の広場サロン スマートフォン講習会	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 団体利用
21		22	23	24	25	26
休館日	10:00~11:00 輪投げサロン 団体利用 午後1:30~2:30 輪投げサロン ことぶき教室 団体利用	10:00~11:00 歌の広場サロン 団体利用 午後1:30~2:30 薬膳サロン 季節養生を取り入れた 薬膳生活~春編~ 団体利用	10:00~11:00 カラオケサロン 介護予防教室 午後1:30~2:30 盆ダンスサロン 団体利用	10:00~11:00 塗り絵サロン ことぶき教室 午後1:30~2:30 音楽鑑賞サロン ことぶき教室	10:00~11:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 数独サロン 脳トレサロン 団体利用	団体利用 団体利用
	28	29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい</p> <p>4月17日(水) 午後1時30分~ 「交通安全」と「こんな時こそ110番」</p> <p>講師：警視庁上野警察署交通課職員 定員：15名 事前予約制</p> </div>		
休館日	昭和の日 休館日	10:00~11:00 脳トレサロン 10:00~11:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン ことぶき教室 団体利用				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

4月のサロンの予約は、3月26日から受付を開始します
5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します



老人福祉センター

住所：台東区東上野2-25-14

電話：03-3833-6541

指定管理者：台東区社会福祉事業団

開館時間：午前9時~午後5時

利用できる方：台東区在住の60歳以上の方