

三筋老人福祉館予定表

4月のサロンは
3月26日(火)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 数独サロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
7	8	9	10	11	12	13
休館日	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 団体利用	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
	団体利用					
14	15	16	17	18	19	20
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 ちぎり絵サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 ことぶき教室 設備点検	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 数独サロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
21	22	23	24	25	26	27
休館日	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 ことぶき教室 午後3:30~4:30 輪投げサロン	介護予防教室	ことぶき教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
	団体利用					
28	29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">笑顔のつどい</p> <p style="text-align: center;">4月10日(水) 午後1時30分~</p> <p style="text-align: center;">「介護サービスの予備知識 地域包括支援センターについて」</p> <p>講師：くらまえ地域包括支援センター 職員 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制</p> </div>			
休館日	昭和の日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン				

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4
電話：03-3866-2417
指定管理者：台東区社会福祉事業団

4月のサロンの予約は、3月26日から受付を開始します
5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します

開館時間：午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方