

令和6年度前期

「脳の健康教室」参加者募集

計算と音読は、脳全体を活性化 させる効果があります！

最近

- 人の名前が出てこない。
- 会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった。
- 昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない。

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授の研究成果を活用した

「脳の健康教室」です。読み書き・計算を個人のレベルに合わせて
行います。脳のトレーニングは、認知症予防の効果が期待できます。



- 日 程 令和6年5月～9月 全20回
毎週金曜日 午後1時30分～3時30分（1回40分程度）
★受講時間につきましては、当選結果通知に記載します。
- 会 場 橋場老人福祉館
住所：台東区橋場1-36-2 産業研修センター4階
電話：03（3876）2365
- 対 象 者 台東区内に住所を有する（住民登録済）65歳以上の方（令和6年4
月30日現在）で、教室参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 定 員 30人
（定員を超えた場合は新規応募者を優先し、抽選します）
- 教 材 費 1,500円を5回徴収いたします。（総額7,500円）
- 応募方法 申込用紙に記入し、本人確認できるもの（老人福祉施設使用登録証・
国民健康保険証・運転免許証など）をご持参の上、老人福祉センター
かがやき長寿ひろば入谷（入谷区民館内）、各老人福祉館へ提出して
ください。下記問合せ先へ郵送も可。
- 申込締切り 令和6年4月10日（水）必着
- 問 合 せ 老人福祉センター
住所：〒110-0015 台東区東上野2-25-14
電話：03（3833）6541