

かがやき長寿ひろば入谷予定表

2月のサロンは
1月25日(木)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>笑顔のつどい 2月14日(水) 午後1時30分～ 「知っておくと安心！」 おなかの健康のお話」 講師：ヤクルト販売株式会社 定員：15名 事前予約制</p> </div>				介護予防教室	ことぶき教室	団体利用
				脳トレ健康体操教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	ことぶき教室 団体利用	午後1:00～2:00 かがやき長寿体操 午後3:00～4:00 ストレッチサロン
4	5	6	7	8	9	10
休業日	ことぶき教室	10:00～11:00 講話サロン お箸で脳トレ	10:00～11:00 カラオケサロン	介護予防教室	団体利用	団体利用
	午後1:00～2:00 脳トレサロン 午後3:00～4:00 ぬり絵サロン	午後1:00～2:00 ペタンクサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操	ことぶき教室	脳トレ健康体操教室 午後3:00～4:00 カラオケサロン	団体利用 数独サロン	午後1:00～2:00 ストレッチサロン 午後3:00～4:00 かがやき長寿体操
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 休業日	振替休日 休業日	10:00～11:00 講話サロン はじめての ミュージックハル (中止) 団体利用	10:00～11:00 折り紙サロン 午後1:30～2:30 笑顔のつどい 午後3:00～4:00 書写サロン	介護予防教室 脳トレ健康体操教室 午後3:00～4:00 ストレッチサロン	ことぶき教室 ことぶき教室 団体利用	団体利用 午後1:00～2:00 朗読サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン
18	19	20	21	22	23	24
休業日	ことぶき教室	10:00～11:00 けん玉サロン	10:00～11:00 カラオケサロン	フレイルチェック 事前準備	天皇誕生日 休業日	コンサート 事前準備
	ことぶき教室	午後1:00～2:00 講話サロン シルバー人材センターとは 午後3:00～4:00 謎解きサロン	ことぶき教室	フレイルチェック	休業日	午後1:30～ ハンドベル コンサート 予約開始 1/30(火)9時～
25	26	27	28	29		
休業日	団体利用	10:00～11:00 講話サロン はじめての ミュージックハル (中止)	定期清掃	介護予防教室		
	ことぶき教室	午後1:00～2:00 絵手紙サロン 午後3:00～4:00 脳トレサロン		脳トレ健康体操教室 午後3:00～4:00 ストレッチサロン		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します
3月のサロンの予約は、2月22日から受付を開始します



かがやき長寿ひろば入谷
(入谷区民館内)

住所：台東区入谷1-15-6

電話：03-3834-6370

運営事業者：台東区社会福祉事業団

午前9時30分～午後4時30分

利用時間：
利用できる方：

台東区在住の60歳以上の方