

三筋老人福祉館予定表

2月のサロンは
1月25日(木)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>笑顔のつどい 2月14日(水) 午後1時30分～ 「エンディングノートの書き方と終活について」 講師：株式会社 鎌倉新書 個別相談：くらまえ地域包括支援センター 職員 定員：15名 予約制</p>				介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
				ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
4	5	6	7	8	9	10
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 えんぴつで奥の細道 (書写) 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	団体利用	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	団体利用
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 休館日	振替休日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	介護予防教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
		午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 輪投げサロン	ことぶき教室 設備点検	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペーパークラフト	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン
18	19	20	21	22	23	24
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 えんぴつで奥の細道 (書写)	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	介護予防教室	天皇誕生日 休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操)
	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 ポッチャサロン	午後1:30~2:30 座ってステップ サロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンス サロン	団体利用		午後1:30~2:30 数独サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞(懐メロ)
25	26	27	28	29		
休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ペーパークラフト	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン	準備	介護予防教室		
	団体利用	午後1:30~2:30 新フラダンスサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後2:30~ ウクレレ コンサート 予約開始 1/30(火)9時~	午後1:30~ 転倒予防講座 予約開始 2/6(火)9時~		

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



三筋老人福祉館

住所：台東区三筋2-16-4

電話：03-3866-2417

指定管理者：台東区社会福祉事業団

2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します
3月のサロンの予約は、2月22日から受付を開始します

開館時間：午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方